



Extensión a

Rishikesh: Yoga y Meditación

4 días - 3 noches

01 DELHI - HARIDWAR - RISHIKESH

Por la mañana salida por carretera, en un recorrido de más de 4 horas, con destino a la ciudad sagrada de Rishikesh. En la ruta, visita a Haridwar, situada en la orilla derecha del sagrado Ganges, es considerado entre las siete ciudades sagradas de la India, para conocer uno de los Ghats más sagrados de la zona, el Har-Ki Pauri, famoso por los miles de peregrinos que lo visitan cada año. La leyenda dice que este fue este, uno de los cuatro sitios en la India, donde una gota de Amrit, llevado por Garuda, el celeste se cayó. Por tanto, es uno de los cuatro lugares donde la congregación más grande la humanidad, el Kumbh Mela, realiza su peregrinaje cada 12 años. Continuación hasta Rishikesh, conocida como la capital mundial del yoga. Célebre ciudad espiritual que se encuentra a las orillas del río Ganges. Llegada y traslado al hotel. Alojamiento.

02 RISHIKESH (Yoga y Meditación)

A primera hora de la mañana, disfrute de una clase de Yoga y Meditación en el hotel. **Desayuno en el hotel.** Más tarde, salida

para una visitar el Ashram de los Beatles, famoso lugar de meditación y enseñanza hinduista, tanto reliogsa como cultural, donde la famosa banda de rock inglesa estuvo durante su llegada a Rishikesh en 1968 y en donde nacieron muchas de sus canciones durante su estadía en India. Continuación al puente suspendido Laxman Jhula que atraviesa todo el Río Ganges, siendo el enlace peatonal entre dos importantes pueblos de la zona, conectando la aldea de Tapovan en Tehri Garhwal y la alda de Jonk en Pauri Garhwal. También visita al Ram Jhula, famoso puente en el corazón de Rishikesh. Visita al Triveni Ghat, el más grande y famoso de la ciudad. Breve parada en el Geeta Bhavan, uno de los complejos de santuarios más antiguos de la zona. Continuación al colorido Neelkanth Mahadev, templo sagrado dedicado a Shiva, con su arquitectura influenciada por el estilo dravídico. Visita al Bharat Mandir, considerado el templo más antiguo y famoso de la ciudad, dedicado a Lord Vishnu, cuyo ídolo se encuentra tallado en una sola piedra orgánica de color negro. Por último, sea testigo de la ceremonia Aarti, que se celebra en los Ghats del Río Ganges, al atardecer.





03 RISHIKESH (Templo Kunjapuri)

Desayuno en el hotel. Salida para conocer el impresionante templo Kunjapuri, de gran importancia en la religión hindú, dado que muchos peregrinos viajan hasta él para rendirle pleitesía. Se ubica en la cima de la montaña y ofrece una de las mejores vistas de los picos nevados del Himalaya. El Templo conjuntamente con los picos nevados, forman un triángulo celestial, que se conectan con una historia de Santi, la niña de Daksha Prajapati, que se inmoló en el lugar conciliador del Señor Shiva. Disfrute de una maravillosa sesión de meditación en torno a estas impresionantes vistas, con un instructor de habla en inglés. Resto de la tarde libre para realizar actividades opcionales.

04 RISHIKESH - DELHI

Desayuno en el hotel. Por la mañana salida por carretera, en un recorrido de aproximadamente 5 horas, con destino a Delhi. Llegada a la bella capital de India y traslado al aeropuerto internacional. Fin del viaje.



FECHAS DE SALIDA

Diariamente en privado,
del 1 de Mayo al 30 de Septiembre del 2024.



EL PROGRAMA INCLUYE

- ♦ 3 noches de alojamiento.
- ♦ Impuestos de alojamiento.
- ♦ Desayuno diariamente.
- ♦ Traslado aeropuerto/hotel/aeropuerto, con asistencia de guía de habla en español.
- ♦ Visita a la ciudad sagrada de Haridwar.
- ♦ Visita a la ciudad sagrada de Rishikesh, con el Ashram de los Beatles.
- ♦ Clase de Yoga y Meditación en el hotel.
- ♦ Sesión de Meditación en el Templo Kunjapuri, con instructor de habla en inglés.
- ♦ Agua mineral en el vehículo, durante los trayectos.
- ♦ Transporte en vehículo de turismo climatizado.
- ♦ Guía acompañante de habla en español.
- ♦ Todos los sitios mencionados en las visitas.



HOTELES PREVISTOS

CATEGORIA TURISTA

Rishikesh Yog Niketan by Sanskriti o similar



PRECIOS POR PERSONA EN DOLARES

Categoría	DBL	TPL	S. SGL
Categoría Turista	1022	787	865

*No incluye visado.
Aplica suplemento por media pensión (3 cenas): USD 65.
No incluye propinas a guías, conductores
ni en restaurantes. A pagar en destino.*

