



# Ruta Dupa

13 días - 12 noches

## 01 YAUNDE

Llegada al Aeropuerto Internacional de Yaundé Nsimalen, en la ciudad de Yaundé, la flamante capital de Camerún que se extiende a lo largo de siete colinas en la mitad sur del país. Traslado al hotel y resto del día libre. Alojamiento.

## 02 YAUNDE - TREN NOCTURNO (Ngaoundéré)

**Desayuno en el hotel.** Salida para conocer el bullicioso Mercado de Mokolo, uno de los más grandes, bonitos, atractivos y concurridos de la ciudad. Continuación al Museo Etnográfico des Peuples de la Forêt, impresionante espacio de exposición que fomenta el intercambio de conocimientos artísticos y culturales entre el pueblo ekang. Recorra sus espacios mientras aprende sobre la rica herencia cultural de las etnias fang, baka y bagdeli. Visite su colección permanente sobre la historia y la cultura de los pueblos de la selva, en particular los beti. Tiempo libre para almorzar. Por la tarde, salida a la estación para salir en tren nocturno (pasaje incluido), en un trayecto que de más de 15 horas, hacia la norteña población de Ngaoundéré. Noche a bordo. Alojamiento en vagones-dormitorio.

## 03 TREN NOCTURNO - NGAOUNDERE

**Desayuno a bordo.** Llegada a la capital de la provincia de Adamawa, Ngaoundéré, que desempeña un papel importante en la economía de la región, debido a su estratégica conexión ferroviaria entre Camerún y Chad con el Puerto de Douala. Breve recorrido por la ciudad con su encantadora atmósfera medieval, hasta llegar al imponente Palacio

de Lamidato, sede del Sultanato local. Histórico edificio famoso por la fascinante decoración colorida de su interior. Breve recorrido por el palacio, mientras conoce el intrincado entramado político y social, así como el papel continuo que desempeña en la sociedad la figura del sultán y su gobierno. Continuación al Barrio Antiguo con su hermoso Mercado Colonial, para descubrir la riqueza cultural de la zona. Traslado al hotel y alojamiento.

## 04 NGAOUNDERE (Cascada de Tello) - POLI

**Desayuno en el hotel.** Salida para conocer la hermosa Cascada de Tello, con sus más de 45 metros de altura y su gruta de fácil acceso para contemplar la caída de agua desde su interior. Regreso a Ngaoundéré y tiempo libre para almorzar. Por la tarde, salida descendiendo por la Meseta Adamawa atravesando el Valle de Benoué. En ruta podrá disfrutar de las espectaculares vistas de la llanura africana hasta llegar al Valle del Faro, para conocer uno de los pueblos más interesantes de la zona, la etnia ganadera de los Mbororo, que conservan su rica cultura tradicional ganadera, destacando por su costumbre única de decorar el rostro y parte del cuerpo con hermosos y complejos tatuajes que indican la clase social y el estado marital de quien los lleva. Continuación a la pequeña villa de Poli. Llegada y alojamiento.

## 05 POLI - SIERRA DE VOKRE - PUEBLO DUPA

**Desayuno en el hotel.** Salida rumbo a la majestuosa Sierra de Vokre, donde se alza imponente el Monte Nyinga, con sus más de 2050 metros de altura. Al llegar, visita a la comunidad Dupa, famosa





etnia paleo-sudanesa que ha vivido una transformación religiosa en el último siglo: mientras la élite se ha islamizado y cristianizado, el pueblo sigue venerando a sus dioses tradicionales y practicando sus intrincados ritos iniciáticos. Continuación a través de campos, matorrales y apacibles riachuelos hasta el ancestral poblado de Sari, uno de los más antiguos del país Dupa. Sumérjase en su rica cultura, explorando su arquitectura única, sus bosques sagrados y sus arraigadas costumbres. Los Dupa, en su mayoría campesinos, basan sus vidas en torno a los campos de mijo. Es por esto que celebran festividades vibrantes antes y después de las cosechas, durante las cuales disfrutan de la tradicional bil-bil, la cerveza local elaborada a partir del fermentado mijo. Esta comunidad africana tiene un profundo vínculo con sus valores animistas, que han resistido los embates de la “Modernidad”. A medida que explore este fascinante rincón del mundo, se maravillará no solo por la belleza natural que nos rodea, sino también por la riqueza cultural y espiritual de los dupa, quienes se esfuerzan por preservar sus tradiciones ancestrales en un mundo en constante cambio. **Almuerzo** y tiempo libre para seguir disfrutando de esta impresionante comuna africana. **Cena** y alojamiento en campamento.

## 06 PUEBLO DUPA - SEKSEKBA

**Desayuno en el campamento.** Salida para un recorrido por el pintoresco Valle de Faro, cruzando el río y atravesando los campos y bosques bajos hasta llegar a Seksekba, al asentamiento de los nómadas Mbororo, de espectacular belleza natural que ofrece una

de las vistas más bellas de la Sierra de Vokre. Al llegar, se dirigirá respetuosamente hacia el Jahoro, el jefe de la comunidad Mbororo, con la finalidad de saludarlo. **Almuerzo** y tiempo libre para disfrutar de una experiencia envolvente en este entorno tan singular. **Cena** y alojamiento en campamento.

## 07 SEKSEKBA - TREN NOCTURNO (Yaundé)

**Desayuno en el campamento.** Después de desayunar en territorio mbororo y rodeado de naturaleza, se despedirá de este pueblo nómada. Salida por carretera con destino a Ngaoundere. Llegada y tiempo libre para almorzar. Luego, traslado a la estación, para salir en tren nocturno (pasaje incluido), de regreso a Yaundé. Noche a bordo. Alojamiento en vagones-dormitorio.

## 08 TREN NOCTURNO - YAUNDE - EDEA

**Desayuno a bordo.** Llegada a la capital camerunesa y breve recorrido por el corazón del vibrante ambiente de su centro artesanal. Salida con destino hacia Edea. En ruta, parada para disfrutar un delicioso **almuerzo** en el bullicioso Mercado de Boumnyebel, importante punto de encuentro de viajeros y puerta de entrada a la fascinante cultura de la etnia Bassa. Breve tiempo libre en su ambiente alegre y colorido, animado con música local. Por la tarde, llegada a la antigua ciudad colonial de Edea, a orillas del majestuoso río Sanaga, el más grande del país. Breve recorrido por esta ciudad, conocida por su próspera industria y por albergar una gran presa hidroeléctrica que ilumina gran parte de Camerún. Además, destaca por ser la puerta de entrada a la reserva de Douala-Edea. Traslado al hotel y alojamiento a orillas del río Sanaga.

## 09 EDEA (Marienberg y Lago Ossa)

**Desayuno en el hotel.** Salida hacia la localidad de Marienberg, para visitar su pintoresca iglesia colonial a orillas del caudaloso río Sagana. Luego, navegación hasta el Santuario de Chimpancés de Pongo Songo, hermosa isla en el río Sanaga que acoge a chimpancés rescatados del tráfico ilegal y la caza furtiva. El santuario cuenta con diversas islas donde los primates adultos pueden vivir en semilibertad, en un entorno verdaderamente excepcional. Continuación al golfo de Biafra hasta el poblado de Dizangué, sede de la Fundación AMMCO, organización que se dedica a la conservación de la fauna marina, especialmente enfocada en el entorno del Lago Ossa y, de manera destacada, en la protección del manatí, una especie que habita las aguas de dicho lago. Disfrute de un delicioso **almuerzo** a orillas del Lago Ossa. Por la tarde, regreso a Edea. Resto de la tarde libre.

## 10 EDEA - LOKOUNDJE (Etnia Bagdeli)

**Desayuno en el hotel.** Por la mañana, salida rumbo a Lokoundje, pequeño pueblo costero, para conocer los campamentos de la etnia bagdeli que habitan en la selva en los alrededores del río Lokoundje. Sus aguas sustentan una rica biodiversidad, mientras sus orillas albergan comunidades locales. Los Bagdeli de Camerún son un pueblo autóctono que habita las densas selvas del sur de Camerún. Conocidos por su profundo conocimiento de la naturaleza y habilidades de caza y recolección, preservan tradiciones ancestrales. Su estilo de vida nómada se centra en la armonía con la naturaleza, y valoran profundamente la comunidad y la música, que desempeña un papel vital en sus celebraciones y rituales. A pesar de los desafíos modernos, los Bagdeli siguen siendo un ejemplo notable de la conexión humana con la tierra y sus tradiciones. **Almuerzo** y resto de la tarde libre para disfrutar del intercambio cultural con la etnia. **Cena** y alojamiento en el campamento.







### 11 LOKOUNDJE (Pueblo de Pescadores de Londji) - KRIBI

**Desayuno en el campamento.** Por la mañana, salida en compañía de los Bagdeli, en un recorrido a través de la selva, mientras disfruta de las actividades durante el trayecto. Luego, la ruta sigue hasta el pintoresco Pueblo de Pescadores de Londji, famoso por su mercado de pescados, el más famoso de todo el país. Su ubicación a orilla de la playa lo convierte en un bullicioso escenario donde el sol y la arena se mezclan con las coloridas barcas llenas de pescado fresco. Por la tarde, salida con destino a Kribi, hermoso balneario y puerto marítimo de Camerún. Traslado al hotel. Alojamiento.

### 12 KRIBI (Cascadas del Lobé)

**Desayuno en el hotel.** Salida para visitar las famosas Cascadas del Lobé, uno de los principales atractivos de la zona. Las particularidades de las cataratas se deben a los grupos de arroyos que discurren en cascadas a lo largo de un kilómetro y forman una majestuosa nube alrededor de ellas, creando un fenómeno natural único. Con casi 100 metros de ancho, las cascadas se precipitan a una altura de más de 20 metros en el océano Atlántico. Las Cascadas del Lobé representan una sólida base de las creencias simbólicas de los pueblos batanga, maabi y pigmeo que viven en los alrededores y las asocian con diversos ritos culturales. Los bagdeli, conocidos curanderos, han utilizado estas aguas para llevar a cabo ceremonias de purificación, sumergiendo a los enfermos en sus corrientes. Además, estas cataratas juegan un papel esencial en la entronización del jefe batanga, quien recibe las bendiciones de espíritus y antepasados en este lugar sagrado. También existe el fenómeno del "Mama Wata", una representación mística de los espíritus del agua, que ha sido parte integral de la vida de los nativos de esta zona costera durante siglos. Regreso a Kribi y breve visita por la Lonja del Pescado y su animado centro histórico, con su flamante arquitectura que refleja su pasado como parte de la colonia alemana hasta 1916, cuando fue ocupada por las fuerzas francesas y británicas. **Cena típica africana.**

### 13 KIRBI - DOUALA

**Desayuno en el hotel.** Tiempo libre para disfrutar de la atmósfera tropical de Kirbi. Luego, salida de regreso a Douala, para visitar el flamante Mercado de las Flores Marché des Artisans, famoso por su amplia variedad de productos artesanales tradicionales de la región. A la hora indicada, traslado al aeropuerto. Fin del programa.

### FECHAS DE SALIDA

Diariamente en privado,  
del 1 de Enero al 20 de Diciembre, 2026.

### EL PROGRAMA INCLUYE

- ♦ 12 noches de alojamiento en hoteles y/o lodge.
- ♦ Desayuno diariamente, 5 almuerzos y 3 cenas.
- ♦ Traslado aeropuerto/hotel/aeropuerto.
- ♦ Visita al Mercado de Mokolo, en Yaundé.
- ♦ Visita al Museo Etnográfico des Peuples de la la Fôret.
- ♦ Tren nocturno de Yaundé a Ngaoundéré, en vagones-dormitorio.
- ♦ Visita de Ngaoundéré, con el Palacio de Lamidato.
- ♦ Visita al Barrio Antiguo con el Mercado Colonial, en Ngaoundéré.
- ♦ Visita a la Cascada de Tello.
- ♦ Visita al Valle de Faro, con la etnia Mbororo.
- ♦ Visite al Monte Nyinga, con el Pueblo Dupa.
- ♦ Visita de Seksekba, en la Sierra de Vokre.
- ♦ Tren nocturno de Seksekba a Yaundé, en vagones-dormitorio.
- ♦ Visita al Mercado de Boumnyebel, en Yaundé.
- ♦ Visita de Edea, con la Gran Presa Hidroeléctrica.
- ♦ Visita al Santuario de Chimpancés de Pongo Songo, en Marienberg.
- ♦ Visita a la Dizangué, con el Lago Ossa.
- ♦ Visita al pueblo costero de Lokoundje.
- ♦ Visita de Kribi, con el Pueblo de Pescadores de Londji.
- ♦ Visita a las Cascadas del Lobé.
- ♦ Todos los sitios mencionados en las visitas.
- ♦ Guía de habla en español durante todo el recorrido.
- ♦ Manejo de una maleta por persona.

### HOTELES Y LODGE PREVISTOS

#### CATEGORIA PRIMERA

Yaundé	La Jouvence o similar
Ngaoundéré	Transcam o similar
Poli	Hotel Les Municipales Poli o similar
Edea	Hostellerie La Sanaga o similar
Kribi	Hotel Ilomba o similar

### PRECIOS POR PERSONA EN EUROS

	DBL	TPL	QUAD	S. SGL
Categoría Primera	3831	3354	3189	1031

*No incluye visado. Ni bebidas alcoholicas con las comidas.  
No incluye seguro de viaje, propinas a guías, conductores,  
ni en restaurantes. A pagar en destino.*