



# Ruta Bamiléké

10 días - 9 noches

## 01 YAUNDE

Llegada al Aeropuerto Internacional de Yaundé Nsimalen, en la ciudad de Yaundé, la flamante capital de Camerún que se extiende a lo largo de siete colinas en la mitad sur del país. Traslado al hotel y resto del día libre. Alojamiento.

## 02 YAUNDE (Parque Nacional de Mefou y Ebogo)

**Desayuno en el hotel.** Salida para conocer Parque Nacional de Mefou, impresionante santuario de vida silvestre que se extiende entre una zona de selva tropical y un bosque húmedo. El parque es conocido por servir de refugio para primates nativos de África, siendo el hogar de gorilas, chimpancés y mandriles. Breve tiempo libre donde podrá ver de manera segura a los más de 300 primates raros y en peligro de extinción. Tras la visita, salida rumbo a Ebogo, impresionante paisaje natural a orillas del río Nyong. Este interesante proyecto de ecoturismo ofrece rutas en piraguas muy agradables. Tiempo libre para dar un paseo por la exuberante selva. Luego, disfrute de una degustación de pescado local, una experiencia culinaria única con toda la autenticidad de la región. Regreso a Yaundé al final de la tarde.

## 03 YAUNDE - BANGOULAP

**Desayuno en el hotel.** Salida para conocer, el hermoso pueblo de Batoufam, pequeño reino impregnado de historia, considerado todo un tesoro cultural. Visita al Palacio Chefferie, término que se refiere a

la sede de un jefe tradicional en Camerún. Este impresionante recinto del pueblo bamiléké destaca por la riqueza arquitectónica y por su fascinante historia. Breve tiempo libre para recorrer el palacio. Luego disfrute de una exquisita comida en el Palacio, mientras es testigo de la ceremonia tradicional de la etnia bamiléké. Continuación a Bangoulap, famoso por sus grupos de peculiares aldeas y cacizazgos típicos del pueblo bamiléké. Llegada, traslado a la villa y alojamiento.

## 04 BANGOULAP (Centro Cultural JLD)-BAFOUSSAM

**Desayuno en el hotel.** Tras el desayuno, el viaje comienza con destino al Centro Cultural JLD, edificio central de la ONG Fundación Jean-Félicien Gacha, dedicada a proyectos de arquitectura tradicional y artesanía. El recinto fue construido para compartir conocimientos de diferentes ámbitos con las generaciones más jóvenes, quienes se benefician de la calidad de la infraestructura, ofreciendo cursos de formación en sus talleres. También es un punto de encuentro para jóvenes que desean aprovechar la infraestructura y la programación, ya sea individualmente o en el ámbito escolar. El Centro cuenta con un pequeño museo, una biblioteca y una muestra de arquitectura tradicional que nos brinda una visión interesante de las tradiciones locales. Tras la visita, salida con destino a Bandjoum, para visitar la Chefferie de Bandjoum, centro de creatividad y tradición artística, donde destaca la forja, que ocupa un papel importante en esta sociedad, no solo como una técnica creativa, sino también como una herramienta crucial para su desarrollo. A través de la forja, se consolidó





la dinastía local y se produjeron objetos de culto, herramientas y armas que han marcado la historia del lugar. Breve visita por el Museo del Chefferie de Bandjoum, para conocer su rica historia, identidad y creaciones de la comunidad local, mientras aprecia la bien conservada jefatura. Continuación a Casa Nemo, una verdadera joya de la arquitectura Bamiléké. Salida para conocer la Chefferie de Baham, famosa por su arquitectura tradicional y su hermoso museo inaugurado en 2003. Este lugar es conocido también por ser un centro destacado de producción de las telas tradicionales Ndop del Oeste. Maravíllese con la destreza artesanal local mientras aprende sobre las antiguas tradiciones textiles de la región. Continuación a Bafoussam, cerca del río Noun. Traslado al hotel y alojamiento.

## 05 BAFOUSSAM - DOMAINE DE PETPENOUN

**Desayuno en el hotel.** Salida con destino a la conocida "Ciudad de las Artes", Foumban, apodada así por los cameruneses y considerada epicentro vital de la etnia Bamoun. Visita al Palacio Real, edificio singular de 3 flamantes pisos, construido por el Rey Njoya, quien diseñó los planos del recinto inspirándose en la arquitectura alemana, que se armoniza con elementos de estilo oriental y colonial, otorgando así al edificio una apariencia totalmente única. Breve recorrido por su patio central adornado con majestuosas palmeras, donde destaca la imponente estatua del gran Rey Guerrero Mbouombovo. Tras la visita al Barrio de Artesanos, hogar de los auténticos maestros del bronce de Foumban, donde los menestrales utilizan una meticulosa técnica de la cera perdida, de forma que esculpen inicialmente el objeto de bronce para dar forma a sus impresionantes creaciones. Estas piezas pueden ser desde estatuillas y máscaras hasta utensilios y joyas. Cada

obra está adornada con símbolos tradicionales y detalles intrincados. Continuación al Museo de Foumban, que ofrece una fascinante inmersión en la historia de una de las tribus más antiguas de África negra, exhibiendo una amplia colección de objetos artísticos e históricos, algunos con una antigüedad que supera los 600 años. Con algo de suerte, podrá conocer a su alteza real, el Rey de Foumban. Tiempo libre para almorzar. Por la tarde, salida a pocos kilómetros de Foumban, con destino a Le Domaine de Petpenoun, pacífico lugar en plena naturaleza africana a orillas del lago del mismo nombre. Traslado al hotel y alojamiento.

## 06 DOMAINE DE PETPENOUN - TOCKEM

Salida temprana para tomar el **desayuno** junto a la serena orilla del Lago Petpenoun. Luego de ello, salida en un trayecto mixto de vehículo y a pie; se llega al famoso Monte Mbapit, con su impresionante cráter que alberga en su interior, el Lago Mfou. Desde la cima, a unos 2000 metros de altura, disfrute de las más impresionantes vistas panorámicas del lago y su entorno, creando un paisaje verdaderamente impresionante. Continuaremos hasta Foumbot, pequeño poblado cerca del río Noun, con breve parada para almorzar. Por la tarde, salida para conocer las Cataratas de Méché, a orillas del río Metchié-Choumi, uno de los atractivos más importantes del lugar, famoso por los rituales de culto religioso que se realizan allí. Al llegar, el suelo suele estar cubierto por sal y monedas, así como aceite de palma o incluso comida que sirve como ofrendas a las Cataratas. Además de su belleza natural, cuenta con un significado histórico importante, pues fue uno de los lugares donde el ejército francés ejecutó a nacionalistas cameruneses, arrojándolos desde lo alto de la cascada durante la lucha por la independencia del país. Tras la visita, continuación a Tockem, el corazón del cacicazgo tradicional de Ntsingbeu. Llegada y alojamiento.

## 07 TOCKEM - CASCADAS D'EKOM NKAM - DOUALA

**Desayuno en el hotel.** Salida para conocer las cercanías del lugar, donde podrá conectar con la población local y aprender sobre sus costumbres y tradiciones. Luego, salida para conocer las impresionantes Cascadas d'Ekam Nkam, ubicadas en la región del litoral y cerca de la ciudad de Melong, ofrecen un espectáculo natural en medio del exuberante entorno selvático. Sus caídas de agua de más de 80 metros, han servido de escenarios para la película "Greystoke", "La Leyenda de Tarzán". Continuación hasta Douala, la ciudad más poblada de Camerún y centro económico del país. Traslado al hotel. Alojamiento.

## 08 DOUALA - LOKOUNDJE (Etnia Bagdeli) - KRIBI

**Desayuno en el hotel.** Por la mañana, salida rumbo a Lokoundje, pequeño pueblo costero, para conocer los campamentos de la etnia bagdeli que habitan en la selva en los alrededores del río Lokoundje. Sus aguas sustentan una rica biodiversidad, mientras sus orillas albergan comunidades locales. Los bagdeli de Camerún son un pueblo autóctono que habita las densas selvas del sur de Camerún. Conocidos por su profundo conocimiento de la naturaleza y habilidades de caza y recolección, preservan tradiciones ancestrales. Su estilo de vida nómada se centra en la armonía con la naturaleza, y valoran profundamente la comunidad y la música, que desempeña un papel vital en sus celebraciones y rituales. A pesar de los desafíos modernos, los Bagdeli siguen siendo un ejemplo notable de la conexión humana con la tierra y sus tradiciones. Por la tarde, salida con destino a Kribi, hermoso balneario y puerto marítimo de Camerún. Llegada y breve visita por la Lonja del Pescado y su animado centro histórico, con su





flamante arquitectura que refleja su pasado como parte de la colonia alemana hasta 1916, cuando fue ocupada por las fuerzas francesas y británicas. Traslado al hotel. Alojamiento.

## 09 KIRBI (Pueblo de Pescadores de Londji)

**Desayuno en el hotel.** Salida para conocer el pintoresco Pueblo de Pescadores de Londji, famoso por su mercado de pescados, el más famoso de todo el país. Su ubicación a orilla de la playa lo convierte en un bullicioso escenario donde el sol y la arena se mezclan con las coloridas barcas llenas de pescado fresco. Tiempo libre para almorzar. Por la tarde, salida para visitar las famosas Cascadas del Lobé, uno de los principales atractivos de la zona. Las particularidades de las cataratas se deben a los grupos de arroyos que discurren en cascadas a lo largo de un kilómetro y forman una majestuosa nube alrededor de ellas, creando un fenómeno natural único. Con casi 100 metros de ancho, las cascadas se precipitan a una altura de más de 20 metros en el océano Atlántico. Las Cascadas del Lobé representan una sólida base de las creencias simbólicas de los pueblos batanga, maabi y pigmeo que viven en los alrededores y las asocian con diversos ritos culturales. Los bagdeli, conocidos curanderos, han utilizado estas aguas para llevar a cabo ceremonias de purificación, sumergiendo a los enfermos en sus corrientes. Además, estas cataratas juegan un papel esencial en la entronización del jefe batanga, quien recibe las bendiciones de espíritus y antepasados en este lugar sagrado. También existe el fenómeno del "Mama Wata", una representación mística de los espíritus del agua, que ha sido parte integral de la vida de los nativos de esta zona costera durante siglos. Regreso a Kribi y cena típica africana.

## 10 KIRBI - DOUALA

**Desayuno en el hotel.** Tiempo libre para disfrutar de la atmósfera tropical de Kirbi. Luego, salida de regreso a Douala, para visitar el flamante Mercado de las Flores Marché des Artisans, famoso por su amplia variedad de productos artesanales tradicionales de la región. A la hora indicada, traslado al aeropuerto. Fin del programa.



### FECHAS DE SALIDA

Diariamente en privado,  
del 1 de Enero al 20 de Diciembre, 2026.



### EL PROGRAMA INCLUYE

- ◆ 9 noches de alojamiento en hoteles y/o lodge.
- ◆ Desayuno diariamente y una cena típica africana.
- ◆ Traslado aeropuerto/hotel/aeropuerto.
- ◆ Entrada al Parque Nacional de Mefou.
- ◆ Visita al proyecto de ecoturismo de Ebogo.
- ◆ Visita al Batoufam, con el Palacio Chefferie.
- ◆ Visita al Centro Cultural JLD.
- ◆ Visita de la ciudad de Bandjoun, con la Chefferie de Bandjoun.
- ◆ Visita al Museo Chefferie de Baham.
- ◆ Visita de Foumban con el Palacio Real.
- ◆ Visita al Barrio de Artesanos, en Foumban.
- ◆ Visita al Monte Mbapit, con el Lago Mfou.
- ◆ Visita a las Cataratas de Méché.
- ◆ Visita a las Cascadas d'Ekom Nkam.
- ◆ Visita al pueblo costero de Lokoundje.
- ◆ Visita de Kribi, con el Pueblo de Pescadores de Londji.
- ◆ Visita a las Cascadas del Lobé.
- ◆ Todos los sitios mencionados en las visitas.
- ◆ Guía de habla en español durante todo el recorrido.
- ◆ Manejo de una maleta por persona.



### HOTELES Y LODGE PREVISTOS

#### CATEGORIA PRIMERA

Yaundé	La Jouvence o similar
Bangoulap	Villa Boutanga o similar
Bafoussam	Zingana Hotel o similar
D. de Petpenoun	Domain de Petpenoun o similar
Tockem	Fundación Tockem o similar
Douala	Foyer du Marin o similar
Kribi	Hotel Ilomba o similar



### PRECIOS POR PERSONA EN EUROS

	DBL	TPL	QUAD	S. SGL
Categoría Primera	3084	2821	2416	1031

No incluye visado. Ni bebidas alcohólicas con las comidas.

No incluye seguro de viaje, propinas a guías, conductores, ni en restaurantes. A pagar en destino.

