



Nepal y el Tibet

7 días - 6 noches

01 KATMANDU

Llegada al Aeropuerto Internacional de Katmandú, en la capital y ciudad más grande de Nepal, ubicada en un pintoresco valle a los pies del Himalaya. Famosa por su caos vibrante y su profunda espiritualidad, y por ser considerada como el corazón cultural del país, donde conviven antiguas tradiciones, pagodas centenarias y una rica arquitectura newari. Traslado al hotel y resto de la tarde libre. Alojamiento.

02 KATMANDU (Patán, Visita Ciudad y Swoyambhunath)

Desayuno en el hotel. Salida para conocer la histórica ciudad de Patán, conocida como Lalitpur o la Ciudad de la Belleza, antigua capital real célebre por ser la cuna de los más afamados maestros artesanos del valle. Llegada y breve visita de la ciudad para conocer la monumental Plaza Durbar, con su legado artístico newari. Continuación al Antiguo Palacio, con sus famosas ventanas y puertas doradas. Continuación al

impresionante templo de Krishna Mandir, ubicado en pleno corazón de la Plaza Durbar. Luego, breve visita al majestuoso Vishwanath Mandir, dedicado a Shiva, con su entrada principal flanqueada por dos enormes esculturas de elefantes de piedra. Por último, visita al famoso Templo Dorado Hiranya Varna Mahavihar, uno de los monasterios budistas más fascinantes, antiguos y ricos artísticamente de todo Nepal, llamado así, por sus impresionantes fachadas, relieves y techos recubiertos de placas de bronce dorado y cobre repujado que resplandecen bajo el sol. Breve tiempo libre para conocer sus tranquilos patios monásticos de profunda tradición budista. Regreso a Katmandú, llegada y visita de la ciudad para conocer la Plaza Durbar, corazón histórico de la ciudad y conjunto monumental de antiguos palacios reales, patios e imponentes templos Newar de los siglos XII al XVIII. Continuación a la Antigua Residencia Real Hanuman Dhoka, extenso complejo palaciego de las dinastías Malla y Shah. Visita a la famosa Calle Friki, donde los hippies se relajaban. Continuación al



Palacio Kumari Ghar, elegante residencia de tres pisos con elaborado trabajo en madera donde habita la Kumari, la joven adorada como la diosa viviente venerada tanto por hindúes como por budistas en Nepal. Por último, visita al majestuoso Templo de Swoyambhunath, impresionante stupa y santuario conocido popularmente como el Templo de los Monos por las numerosas tropas de macacos que lo habitan. Llegada y visita del recinto, con más de 2.500 años de antigüedad, declarado Patrimonio de la Humanidad de la Unesco, donde destacan las fascinantes tallas de iconografía budista e hindú, en un ambiente envuelto entre aromas, inciensos y lámparas de mantequilla donde los devotos realizan el ritual sagrado de circunvalar la estupa girando las ruedas de oración en su base. Breve tiempo libre para admirar las ancestrales tallas en piedra, chaityas y monasterios circundantes. Regreso al hotel.

03 KATMANDU (Pashupatinath, Boudhanath y Bhaktapur)

Desayuno en el hotel. Salida rumbo a Pashupatinath, el santuario hindú más sagrado de Nepal dedicado al dios Shiva, ubicado a orillas del río Bagmati. En este vasto complejo de templos, ashrams y esculturas se aprecia una atmósfera mística comparable a Varanasi, siendo el escenario ancestral de los solemnes rituales de cremación al aire libre. Continuación a Boudhanath para visitar su imponente estupa esférica, una de las más grandes del mundo diseñada sobre un enorme mandala, un epicentro de profunda fe donde descansan las reliquias de Kassapa Buda y alrededor del cual se asienta una próspera comunidad tibetana con más de 50 monasterios tradicionales. Por último, salida para conocer Bhaktapur, conocida como la Ciudad de los Devotos. Llegada y breve visita de la ciudad considerada una joya medieval, por conservar intacto su encanto de época. Visita a la monumental Plaza Durbar, antiguo corazón político y religioso de Bahaktapur. Luego, visita al Palacio Pachpanna Jhyale Durbar, conocido como el Palacio de las 55 Ventanas, que destaca por sus intrincadas celosías de madera tallada a mano en su fachada superior. Continuación al Templo Nyatapola, esta icónica pagoda de cinco pisos es la más alta de Nepal y destaca por sus escalinatas flanqueadas por colosales estatuas guardianas de piedra. Breve recorrido hasta la histórica Plaza de Dattatreya, antes de breve paseo por el Templo de Bhairab antes de llegar a la pintoresca Plaza de la Cerámica, donde los artesanos locales trabajan el barro en tornos manuales y secando vasijas al sol, manteniendo viva una tradición ancestral. Traslado al hotel y alojamiento.

04 KATMANDU - LHASA

Desayuno en el hotel. Traslado al aeropuerto, para salir en vuelo (pasaje no incluido), con destino a Lhasa, capital de la región autónoma del Tíbet y centro político, religioso y económico de toda la tierra tibetana. Traslado al hotel y alojamiento. Resto de la tarde libre para aclimatarse y disfrutar de los alrededores.

05 LHASA (Palacio Potala y Monasterio Jokhang)

Desayuno en el hotel. Salida para conocer al famoso Palacio Potala, que fuese la residencia de invierno del gran Dalai Lama, símbolo del budismo tibetano. Ubicado sobre la Montaña Roja en el centro del valle de Lhasa, este conjunto palaciego comprende el Palacio Blanco, el Palacio Rojo y sus edificios anexos, que destacan por su belleza y originalidad de su arquitectura rica en ornamentación que armonizan con el admirable paisaje circundante. Tiempo libre para almorzar. Por la tarde, salida para conocer el templo budista más famoso de Lhasa en el Tíbet, el Monasterio de Jokhang, importante centro espiritual de la ciudad y una de las atracciones turísticas de la zona. Continuación al concurrido Mercado Barkhor, importante ruta de peregrinación sagrada e íntimamente ligada al nacimiento del Templo de Jokhang. Disfrute de una breve caminata para descubrir la cultura, tradiciones locales, las diversas artesanías y falsas antigüedades.

06 LHASA (Monasterio de Drepung y Monasterio Sera)

Desayuno en el hotel. Salida a unos 5 kilómetros al oeste de Lhasa para conocer el Monasterio de Drepung, uno de los grandes monasterios de la escuela Gelug, los Gorros Amarillos del budismo tibetano y llegó a ser, en su época de esplendor, la institución monástica más grande del mundo. Tiempo libre para conocer la cocina del monasterio, o si lo desea disfrutar de un taller de tallado de esculturas budistas. Continuación rumbo al norte para conocer el Monasterio Sera, uno de los tres monasterios universitarios más conocidos de Lhasa, famoso por sus animados debates budistas.





Construido en una colina anteriormente cubierta de rosas, el monasterio heredó su nombre de la palabra tibetana "sera", que significa "rosa". Tras un período de revolución, el Monasterio Sera fue destruido en 1959 y desde entonces ha sido restaurado, trayendo con ello su antigua gloria y significado espiritual. Tiempo libre para recorrer la imprenta de escrituras religiosas tibetanas; dentro del monasterio y apreciar los tres mandalas de arena y coloridas pinturas rupestres de Buda. Alojamiento en el hotel.

07 LHASA

Desayuno en el hotel. Mañana libre para disfrutar de la ciudad, la famosa Tierra de los Dioses y recorrer por cuenta propia alguno de los grandes monasterios universitarios. A la hora indicada, traslado al aeropuerto. Fin del programa.



FECHAS DE SALIDA

Todos los lunes, martes, viernes y domingos en privado,
del 2 de Enero, al 20 de Diciembre, 2026

EL PROGRAMA INCLUYE

- ♦ 6 noches de alojamiento, con impuestos.
- ♦ Desayuno diariamente.
- ♦ Traslado aeropuerto/hotel/aeropuerto.
- ♦ Transporte en vehículos con aire acondicionado.
- ♦ Visita de la ciudad de Patán, con la Plaza Durbar.
- ♦ Visita al Templo de Krishan Mandir, en Patán.
- ♦ Visita al Templo Dorado Hiranya Varna Mahavihar, en Patán.
- ♦ Visita de la ciudad de Katmandú, con la Plaza Durbar.
- ♦ Visita al Palacio Kumari Ghar, en Katmandú.
- ♦ Visita al Templo de Swoyambhunath, en Katmandú.
- ♦ Visita de Pashupatinath, a orillas del río Bagmati.
- ♦ Visita de Boudhanath, con la Estupa Esférica.
- ♦ Visita de la ciudad de Bhaktapur, con la Plaza Durbar.
- ♦ Visita al Palacio Pachpanna Jhyale Durbar, en Bhaktapur.
- ♦ Visita al Templo Nyatapola.
- ♦ Visita a la Plaza de la Cerámica, en Bhaktapur.
- ♦ Visita del Palacio Potala, en Lhasa.
- ♦ Visita al Monasterio Jokhang, con el Mercado Barkhor.
- ♦ Visita al Monasterio de Drepung, en Lhasa.
- ♦ Visita al Monasterio Sera, en Lhasa.
- ♦ Guía acompañante de habla en español, durante el recorrido.
- ♦ Guía acompañante de habla en inglés, en Lhasa.
- ♦ Todos los sitios mencionados en las visitas.
- ♦ Agua embotellada por día, por excursión.
- ♦ Manejo de una maleta por persona.



HOTELES PREVISTOS

CATEGORIA PRIMERA	
Katmandú	Hyatt Place o similar
Lhasa	Tíbet Hotel, Thangka o similar
CATEGORIA PRIMERA SUPERIOR	
Katmandú	Soaltee o similar
Lhasa	St. Regis o similar
CATEGORIA LUJO	
Katmandú	Marriott o similar
Lhasa	St. Regis o similar



PRECIOS POR PERSONA EN DOLARES

Categoría Primera	DBL	TPL	S. SGL
De Enero 2 a Octubre 9	2443	2286	1844
De Octubre 11 al 30	2241	2100	2566
De Noviembre 1 a Diciembre 20	2140	1985	1755
Categoría Primera Superior	DBL	TPL	S. SGL
De Enero 2 a Octubre 9	2765	2620	2411
De Octubre 11 al 30	2587	2436	2220
De Noviembre 1 a Diciembre 20	2470	2337	2235
Categoría Lujo	DBL	TPL	S. SGL
De Enero 2 a Octubre 9	2855	2710	2461
De Octubre 11 al 30	2675	2526	2272
De Noviembre 1 a Diciembre 20	2560	2427	2285

*Pasaje aéreo Katmandú/Lhasa: USD 627 por persona.
No incluye propinas a guías, conductores ni en restaurantes.
A pagar en destino. No incluye visados.*

