



Nepal, Bután y el Tibet

11 días - 10 noches

01 Ma. KATMANDU

Llegada al Aeropuerto Internacional de Katmandú, en la capital y ciudad más grande de Nepal, ubicada en un pintoresco valle a los pies del Himalaya. Famosa por su caos vibrante y su profunda espiritualidad, y por ser considerada como el corazón cultural del país, donde conviven antiguas tradiciones, pagodas centenarias y una rica arquitectura newari. Traslado al hotel y resto de la tarde libre. Alojamiento.

02 Mi. KATMANDU (Patán, Visita Ciudad y Swoyambhunath)

Desayuno en el hotel. Salida para conocer la histórica ciudad de Patán, conocida como Lalitpur o la Ciudad de la Belleza, antigua capital real célebre por ser la cuna de los más afamados maestros artesanos del valle. Llegada y breve visita de la ciudad para conocer la monumental Plaza Durbar, con su legado artístico nevari. Continuación al Antiguo Palacio, con sus famosas ventanas y puertas doradas. Continuación al impresionante templo de Krishna Mandir, ubicado en pleno corazón de la Plaza Durbar. Luego, breve visita al majestuoso Vishwanath Mandir, dedicado a Shiva, con su entrada principal flanqueada por dos enormes esculturas de elefantes de piedra. Por último, visita al famoso Templo Dorado Hiranya Varna Mahavihar, uno de los

monasterios budistas más fascinantes, antiguos y ricos artísticamente de todo Nepal, llamado así, por sus impresionantes fachadas, relieves y techos recubiertos de placas de bronce dorado y cobre repujado que resplandecen bajo el sol. Breve tiempo libre para conocer sus tranquilos patios monásticos de profunda tradición budista. Regreso a Katmandú, llegada y visita de la ciudad para conocer la Plaza Durbar, corazón histórico de la ciudad y conjunto monumental de antiguos palacios reales, patios e imponentes templos Newar de los siglos XII al XVIII. Continuación a la Antigua Residencia Real Hanuman Dhoka, extenso complejo palaciego de las dinastías Malla y Shah. Visita a la famosa Calle Friki, donde los hippies se relajaban. Continuación al Palacio Kumari Ghar, elegante residencia de tres pisos con elaborado trabajo en madera donde habita la Kumari, la joven adorada como la diosa viviente venerada tanto por hindúes como por budistas en Nepal. Por último, visita al majestuoso Templo de Swoyambhunath, impresionante stupa y santuario conocido popularmente como el Templo de los Monos por las numerosas tropas de macacos que lo habitan. Llegada y visita del recinto, con más de 2.500 años de antigüedad, declarado Patrimonio de la Humanidad de la Unesco, donde destacan las fascinantes tallas de iconografía budista e hindú, en un ambiente envuelto entre aromas, inciensos y lámparas de



mantequilla donde los devotos realizan el ritual sagrado de circunvalar la estupa girando las ruedas de oración en su base. Breve tiempo libre para admirar las ancestrales tallas en piedra, chaityas y monasterios circundantes. Regreso al hotel.

03 Ju. KATMANDU - PARO

Desayuno en el hotel. Traslado al aeropuerto, para salir en vuelo (pasaje no incluido), con destino a Paro, la puerta de entrada al Reino de Bután. Llegada y bienvenida tradicional Tashi Khaddar, con la típica entrega de una sagrada bufanda blanca de augurio. Traslado al hotel. Por la tarde, **almuerzo** en una casa rural tradicional y salida para un breve recorrido de la ciudad, con sus casas construidas artesanalmente con barro y piedra sin emplear un solo clavo. Durante el recorrido podrá interactuar con los lugareños y comprender de cerca el auténtico estilo de vida de las comunidades locales. Salida para conocer la monumental Fortaleza de Rinpung Dzong, cuyo nombre significa la "Fortaleza sobre un Montón de Joyas". Este majestuoso complejo monástico y administrativo de rica herencia histórica destaca por sus galerías de madera que albergan fascinantes murales budistas que representan mandalas cósmicos, la Rueda de la Vida y leyendas sagradas como la historia de Milarepa. Regreso al hotel, **cena** y alojamiento.

04 Vi. PARO (Thimphu)

Desayuno en el hotel. Salida por carretera, en un trayecto bordeando los ríos Pa Chhu y Thimphu Chhu, se llega a la capital del Reino de Bután, Thimphu. Llegada y visita el famoso punto del buddha, el Kuensel Phodrang, que alberga la imponente estatua de Buda de 51.5 metros de altura hecha de bronce y pan de oro, ofreciendo una vista panorámica excepcional de todo el valle. Luego, emprenda una caminata en el conocido Sendero Natural de Buda, en un trayecto inmerso en prístinos bosques de pinos adornados con miles de banderas de oración, ideal para conectar con la naturaleza. El sendero termina en el histórico Templo Changangkha Lhakhang. Breve tiempo libre para tomar fotografías. Luego, visita al vibrante Mercado de Kaja Throm, dinámico espacio diseñado para apoyar a los agricultores locales y degustar la producción rural del país. **Almuerzo** y salida para conocer el museo interactivo Simply Bhutan, donde será recibido con un tradicional sorbo de arra (licor de arroz local) para descubrir aspectos auténticos del folclore y la vida aldeana. Por la tarde, salida para disfrutar de un tranquilo paseo por las inmediaciones del Estadio Changlimithang, en el corazón de la ciudad. Este escenario es perfecto para presenciar partidos de tiro con arco, el deporte nacional. Continuación a la imponente Trashichhoe Dzong, la famosa Fortaleza de la Gloriosa Religión, majestuoso complejo erigido a orillas del río que alberga la Secretaría de Estado, la sala del trono real y las sedes gubernamentales. Regreso a Paro, **cena** y alojamiento.

05 Sá. PARO (Monasterio Taktsang)

Desayuno en el hotel. Salida para conocer el Monasterio Taktsang, conocido como el Nido del Tigre. Este complejo espiritual encaramado vertiginosamente en un acantilado a 610 metros sobre el valle de Paro, es considerado el santuario más sagrado e icónico de Bután, debido a ser un lugar de peregrinación imprescindible donde la tradición relata que Guru Rinpoche voló a lomos de una tigresa para meditar en sus cuevas y domar a los demonios locales. **Almuerzo** y salida para conocer el Templo Kyichu Lhakhang, una joya arquitectónica e histórica erigida en el siglo VII, como parte de una red de 108 santuarios destinados a anclar a una demonia gigante

sobre el Himalaya; este místico recinto representa el verdadero nacimiento e introducción del budismo en el reino de Bután. Regreso al hotel, **cena** y alojamiento.

06 Do. PARO - KATMANDU (Boudhanath y Bhaktapur)

Desayuno en el hotel. Traslado al aeropuerto para salir en vuelo (pasaje no incluido) de regreso a Katmandú. Llegada y visita a Boudhanath para visitar su imponente estupa esférica, una de las más grandes del mundo diseñada sobre un enorme mandala, un epicentro de profunda fe donde descansan las reliquias de Kassapa Buda y alrededor del cual se asienta una próspera comunidad tibetana con más de 50 monasterios tradicionales. Salida para conocer Bhaktapur, conocida como la Ciudad de los Devotos. Llegada y breve visita de la ciudad considerada una joya medieval, por conservar intacto su encanto de época. Visita a la monumental Plaza Durbar, antiguo corazón político y religioso de Bhaktapur. Luego, visita al Palacio Pachpanna Jhyale Durbar, conocido como el Palacio de las 55 Ventanas, que destaca por sus intrincadas celosías de madera tallada a mano en su fachada superior. Continuación al Templo Nyatapola, esta icónica pagoda de cinco pisos es la más alta de Nepal y destaca por sus escalinatas flanqueadas por colosales estatuas guardianas de piedra. Breve recorrido hasta la histórica Plaza de Dattatreya, antes de breve paseo por el Templo de Bhairab antes de llegar a la pintoresca Plaza de la Cerámica, donde los artesanos locales trabajan el barro en tornos manuales y secando vasijas al sol, manteniendo viva una tradición ancestral. Traslado al hotel y alojamiento.

07 Lu. KATMANDU - LHASA

Desayuno en el hotel. Traslado al aeropuerto, para salir en vuelo (pasaje no incluido), con destino a Lhasa, capital de la región autónoma del Tíbet y centro político, religioso y económico de toda la tierra tibetana. Traslado al hotel y alojamiento. Resto de la tarde libre para aclimatarse y disfrutar de los alrededores.

08 Ma. LHASA (Palacio Potala y Monasterio Jokhang)

Desayuno en el hotel. Salida para conocer al famoso Palacio Potala, que fue la residencia de invierno del gran Dalai Lama, símbolo del budismo tibetano. Ubicado sobre la Montaña Roja en el centro del valle de Lhasa, este conjunto palaciego comprende el Palacio Blanco, el Palacio Rojo y sus edificios anexos, que destacan por su belleza y originalidad de su arquitectura rica en ornamentación que armonizan con el admirable paisaje circundante. Tiempo libre para almorzar. Por la tarde, salida para conocer el templo budista más famoso de Lhasa en el Tíbet, el Monasterio de Jokhang, importante centro espiritual de la ciudad y una de las atracciones turísticas de la zona. Continuación al concurrido Mercado Barkhor, importante ruta de peregrinación sagrada e íntimamente ligada al nacimiento del Templo de Jokhang. Disfrute de una breve caminata para descubrir la cultura, tradiciones locales, las diversas artesanías y falsas antigüedades.

09 Mi. LHASA (Monasterio de Drepung y Monasterio Sera)

Desayuno en el hotel. Salida a unos 5 kilómetros al oeste de Lhasa para conocer el Monasterio de Drepung, uno de los grandes monasterios de la escuela Gelug, los Gorros Amarillos del budismo tibetano y llegó a ser, en su época de esplendor, la institución monástica más grande del mundo. Tiempo libre para conocer la cocina del monasterio, o si lo desea disfrutar de un taller de tallado de esculturas budistas. Continuación rumbo al norte para conocer el Monasterio Sera, uno de los tres monasterios universitarios más conocidos de Lhasa, famoso por sus animados debates budistas.





Construido en una colina anteriormente cubierta de rosas, el monasterio heredó su nombre de la palabra tibetana "sera", que significa "rosa". Tras un período de revolución, el Monasterio Sera fue destruido en 1959 y desde entonces ha sido restaurado, trayendo con ello su antigua gloria y significado espiritual. Tiempo libre para recorrer la imprenta de escrituras religiosas tibetanas; dentro del monasterio y apreciar los tres mandalas de arena y coloridas pinturas rupestres de Buda. Alojamiento en el hotel.

10 Ju. LHASA - KATMANDU

Desayuno en el hotel. Por la mañana, traslado al aeropuerto, para salir en vuelo (pasaje no incluido), de regreso a Katmandú. Llegada y resto del día libre para disfrutar de actividades opcionales. Traslado al hotel y alojamiento.

11 Vi. KATMANDU

Desayuno en el hotel. Mañana libre para realizar actividades opcionales, como explorar el valle de Katmandú, con sus pintorescas callejuelas repletas de coloridas tiendas de artesanía nepalesa, joyerías finas, textiles tradicionales y acogedores restaurantes locales. A la hora indicada, traslado al aeropuerto. Fin del programa.



FECHAS DE SALIDA

Todos los martes en privado,
del 6 de Enero, al 15 de Diciembre, 2026



EL PROGRAMA INCLUYE

- ♦ 10 noches de alojamiento, con impuestos.
- ♦ Desayuno diariamente, 3 almuerzos y 3 cenas.
- ♦ Traslado aeropuerto/hotel/aeropuerto.
- ♦ Transporte en vehículos con aire acondicionado.
- ♦ Visita de la ciudad de Patán, con la Plaza Durbar.
- ♦ Visita al Templo de Krishan Mandir, en Patán.
- ♦ Visita al Templo Dorado Hiranya Varna Mahavihar, en Patán.
- ♦ Visita de la ciudad de Katmandú, con la Plaza Durbar.
- ♦ Visita al Palacio Kumari Ghar, en Katmandú.
- ♦ Visita al Templo de Swoyambhunath, en Katmandú.
- ♦ Visita a la Fortaleza de Rinpung Dzong, en Paro.
- ♦ Visita de Kuensel Phodrang, en Thimphu.
- ♦ Visita del Mercado de Kaja Throm, en Thimphu.
- ♦ Visita a la Fortaleza Trashichhoe Dzong, en Thimphu.
- ♦ Visita al Monasterio Taksang y al Templo Kyichu Lhakhang.
- ♦ Visita de Boudhanath, con la Estupa Esférica.
- ♦ Visita de la ciudad de Bhaktapur, con la Plaza Durbar.
- ♦ Visita al Palacio Pachpanna Jhyale Durbar, en Bhaktapur.
- ♦ Visita al Templo Nyatapola.
- ♦ Visita a la Plaza de la Cerámica, en Bhaktapur.
- ♦ Visita del Palacio Potala, en Lhasa.
- ♦ Visita al Monasterio Jokhang, con el Mercado Barkhor.
- ♦ Visita al Monasterio de Drepung, en Lhasa.
- ♦ Visita al Monasterio Sera, en Lhasa.
- ♦ Guía acompañante de habla en español, durante el recorrido.
- ♦ Guía acompañante de habla en inglés, en Paro y Lhasa.
- ♦ Todos los sitios mencionados en las visitas.
- ♦ Agua embotellada por día, por excursión.
- ♦ Manejo de una maleta por persona.

HOTEL PREVISTOS

CATEGORIA PRIMERA	
Katmandú	Hyatt Centric, Hyatt Place o similar
Paro	Kaachi Grand o similar
Lhasa	Tíbet Hotel, Thangka o similar
CATEGORIA PRIMERA SUPERIOR	
Katmandú	Soaltee o similar
Paro	Le Meridien o similar
Lhasa	St. Regis o similar
CATEGORIA LUJO	
Katmandú	Marriott o similar
Paro	Uma by Como o similar
Lhasa	St. Regis o similar



PRECIOS POR PERSONA EN DOLARES

Categoría Primera	DBL	TPL	S. SGL
De Enero 6 a Octubre 6	4185	3927	2701
De Octubre 13 al 27	3984	3743	2682
De Noviembre 3 a Diciembre 15	3884	3626	2609
Categoría Primera Superior	DBL	TPL	S. SGL
De Enero 6 a Agosto 25	5014	4767	3982
De Septiembre 1 a Octubre 6	5737	5490	4566
De Octubre 13 al 27	5557	5306	4378
De Noviembre 3 al 24	5441	5207	4391
De Diciembre 1 al 15	4718	4485	3807
Categoría Lujo	DBL	TPL	S. SGL
De Enero 6 a Agosto 25	5837	5590	4082
De Septiembre 1 a Octubre 6	6441	6195	4678
De Octubre 13 al 27	6261	6010	4489
De Noviembre 3 al 24	6145	5912	4502
De Diciembre 1 al 15	5541	5307	3906

Pasaje aéreo Katmandú/Paro/Katmandú: USD 607 por persona.
Pasaje aéreo Katmandú/Lhasa/Katmandú: USD 1400 por persona.
No incluye propinas a guías, conductores ni en restaurantes.
A pagar en destino. No incluye visados.

