



Nepal y Tibet: Tour Shangri-la

● 12 días / 11 noches ●



01 KATMANDU

El vuelo hacia el reino del Himalaya, Nepal revela impresionantes vistas de los grandes picos el monte Dorje Lakpa, Mt Ganesha, Mt Purbi Chhyachu, Mt Langtang, etc., (si el tiempo lo permite). A la llegada le recibida con bienvenida y trasladado al hotel, mientras les daremos información sobre el programa y actividades durante su estancia. Alojamiento y resto de la tarde libre.

02 KATMANDU (Swoyambhunath, Patán o Lalitpur)

Desayuno buffet. Día completo dedicado a visitar los monumentos más destacados de la capital nepalí. Iniciamos la visita en el Palacio de la Kumari (diosa viviente) y en la plaza Durbar de Katmandú (Patrimonio de la Humanidad) donde también están los palacios de los reyes Malla y Shah, quienes gobernaron sobre la ciudad. Junto a estos palacios, la plaza está rodeada de patios y templos. Actualmente el lugar es conocido como Hanuman Dhoka, un nombre derivado de la estatua que está cerca de la entrada del palacio. Continuaremos hacia la Stupa de Swoyambhunath (Patrimonio de la Humanidad), un antiguo complejo religioso que se encuentra en lo alto de una colina en el valle de Katmandú. El lugar es también conocido como “el templo de los monos” ya que hay monos considerados sagrados, que viven en zonas de la parte noroeste del templo. Finalizaremos la visita en el conjunto palaciego de Patan (Patrimonio de la Humanidad), oficialmente conocida como Ciudad Metropolitana Lalitpur, es una

de las mayores ciudades de Nepal, La ciudad de Patán también es conocida como Manigal, y es famosa por su rico patrimonio cultural, en particular, por su tradición en las artes y la artesanía, por ser la ciudad de los festivales y las ferias, su fino arte, sus trabajos en metal y sus estatuas y tallas en piedra.

03 KATMANDU (Bhaktapur, Pashupatinath y Boudhanath)

Desayuno buffet. Nos dirigimos hacia Bhaktapur, Patrimonio de la Humanidad y capital medieval, para visitar su arquitectura medieval de gran belleza repleta de estatuas y hermosas pagodas en gran plaza Durbar de Bhaktapur con su palacio de 55 ventanas y puerta dorada, la plaza de Dattatreya, Nyatapola de 5 techos con templo Bhairab y plaza de la cerámica. Continuaremos a Pashupatinath, (Patrimonio de la Humanidad), el templo sagrado hindú dedicado a Shiva, que sirve como la sede de la deidad nacional, este “amplio recinto del templo hindú” es una “colección extensa de templos, ashrams y esculturas de los siglos a lo largo de las orillas del río sagrado Bagamati”, considerado como Varanasi para los hindúes, donde se podía presenciar sus rituales finales de la cremación. Finalizaremos visitando Boudhanath, Patrimonio de la Humanidad; su enorme mandala hace que sea uno de los más grandes Stupa esférica en el mundo y lugar sagrado para peregrinos budistas del Nepal y Tíbet donde se ve muchos refugiado tibetanos que residen desde el año 1960 y en mismo recinto han construido más de 50





monasterios budista. En la Stupa se dice que están sepultados los restos de Kassyapa Buda.

04 KATMANDU - LHASA (3600 Mts.) - TSEDANG (1450 Mts.)

Desayuno buffet. Traslado al aeropuerto para salir en vuelo con destino a Lhasa, en Tibet. El vuelo Trans-Himalaya ofrece el espectacular paisaje e impresionantes vistas de la cordillera del Himalaya con suerte incluyendo el Mt. Everest (según meteorología). Llegada y traslado a Tsedang, a 95 Kms. del aeropuerto. Es el área considerada la cuna de la civilización tibetana y llena de importantes monumentos históricos. Alojamiento y resto del día libre.

05 TSEDANG (Monasterios Yumbulakhang y Thandruk)

Desayuno buffet. Salida para visitar el Monasterio Yumbulakhang cuya torre es un gran mirador con vistas al verde valle Yarlung; el Yumbu Lhakhang es famoso por ser el primer palacio tibetano. Fue construido para el primer rey del Tíbet Nyatri Tsenpo en el Siglo II a.C. y desde entonces se ha convertido en palacio para los reyes tibetanos. Durante el reinado de Songtsen Gampo, se convirtió en el palacio de verano de la princesa Wenchen y él. Después que el rey Songtsen Gampo trasladó la capital a Lhasa, en el Siglo VII, el palacio se convirtió en un monasterio Gelugpa durante el reinado del quinto Dalai Lama. En tibetano, Yumbu se refiere a una cierva. La significa la pata trasera, y Kang, el palacio. Para ser más específico, esto se parece a la pata trasera de un ciervo. Así, el Yumbu Lhakhang se llama el "palacio de la pata trasera de los ciervos". Más tarde nos dirigimos hacia Monasterio Thandruk (Siglo VII); es uno de los monasterios budistas más antiguos en el Tíbet, fundado al mismo tiempo que el Monasterio Jokhang en Lhasa. Posee hermosas capillas con la estatua de Tara, 5 budas Dhyani, estatuas de Chenrezig, Jampelyang y Dorje. Regreso al hotel en Tsetang.

06 TSEDANG - GYANTSE

Desayuno buffet. Salida hacia Gyantse, la tercera ciudad más grande del Tíbet. Visita a la ciudad antigua tibetana con magníficas fortalezas de los siglos XIV y XV y sus templos. El templo Pelkhor Chode, que sirvió a la secta Sakya Geluk. La Stupa Khumbun, la más venerado en el Tíbet, que es una obra maestra de arquitectura estilo Mandela de 108 lados; tiene 112 capillas de las que sólo 23 están abiertos al público. El Khumbun tiene nueve plantas en las que cada nivel tiene capillas únicas. Es considerado el más grande de los tres Khumbun en el Tíbet. Alojamiento.

07 GYANTSE - SHIGATSE

Desayuno buffet. Visita al monasterio Tashilhunpo hecho por el 5to. Dalái Lama; es la residencia del gran maestro el Panchen Lama, el segundo líder espiritual del Tíbet después del Dalái Lama. Contiene 39 capillas en el interior del Palacio con impresionantes imágenes del Maitreya, el futuro Buddha; la capilla de Tushita contiene miles de estatuas pequeñas de Tsongkhappa, fundador de la orden Geluk. La Capilla de la Victoria y la tumba del décimo Panchen Lama completan la visita.



08 SHIGATSE - LHASA

Desayuno buffet. Salida por la ruta escénica, con vista del hermoso lago Yamdrok Tso, de color Turquesa, el paisaje de la meseta tibetana y el río Bramaputra, para llegar a Lhasa. Alojamiento y tarde libre.

09 LHASA (Templo de Jokhang, Mercado Barkhor, Monasterio Sera)

Desayuno buffet. Visita al famoso templo-monasterio geométrico de Jokhang, Patrimonio de la Humanidad, situado en el corazón de Lhasa, se considera el lugar más poderoso del Tíbet donde conoceremos las impresionantes capillas, altares y habitaciones decoradas. La sala principal del templo alberga la estatua de Jowo, estatuas del rey Songtsen Gambo así como sus dos esposas, Bhrikuti y Wencheng, las esposas Nepalesa y china que se aportaron como dote numerosas imágenes budistas que fueron instaladas en este templo de cuatro pisos, con tejados cubiertos con azulejos de bronce dorado. El estilo arquitectónico está basado en una mezcla entre el estilo nepalí y el de la dinastía Tang. En el tejado se encuentra unas estatuas de dos ciervos dorados que flanquean una rueda de Dharma. Más tarde, visita al famoso recinto del Mercado Barkhor de Lhasa, donde se ve la vida actual tibetano y se encuentra todo tipo de artesanía tibetana. Por la tarde visita del Monasterio Sera, uno de los "grandes tres" monasterios de la Universidad Gelug del Tíbet, fundada en 1419. Situado en la base del Monte Purbuchok, la más intrigante característica aquí es observar a los monjes en su debate en el interior del patio a la sombra, detrás del templo principal. Cada día, cientos de monjes de túnica roja se reúnen en grupos pequeños y practican sus habilidades de debate.

10 LHASA (Palacio Potala, Monasterio Drepung)

Desayuno buffet. Visitamos el Palacio Potala, Patrimonio de la Humanidad; es la máxima expresión de la arquitectura tibetana y residencia de los Dalái Lama en Lhasa, la capital del Tíbet. Tiene 13 pisos y situado sobre la montaña, hasta 1959, fecha en la que el 14 Dalai Lama se exilió a Dharmashala, India, tras una revuelta popular contra China. El Palacio Blanco o Potrang Karpo constituye la residencia del Dalái Lama. El palacio siempre tuvo usos seculares, conteniendo habitaciones, oficinas, seminario y casa de imprenta. Un patio central "Deyangshar" separa las habitaciones del Dalái Lama y de sus monjes del Palacio Rojo, la parte del Potala dedicada completamente al estudio y la oración, contiene la Stupa dorada del octavo Dalái Lama, la sala de asambleas monacales, numerosas capillas, santuarios, y



bibliotecas con importantes escritos budistas, la Kangyur y la Tengyur. Por la tarde, visita del monasterio Drepung, ubicado a 8 kms. al noroeste de Lhasa. El Palacio de Invierno era la residencia de cientos de monjes de la secta Geluk con su Capillas personal. Este complejo ha sobrevivido ileso incluso durante la Revolución Cultural. Por la tarde visita del Monasterio Sera, fundada en 1419. Situado en la base del Monte Purbuchok, solía ser un importante centro de aprendizaje donde residían 5,000 a 6,000 monjes. La más intrigante característica aquí es la imagen de nueve metros, que muestra el debate de práctica de los monjes, que intercambian sus conocimientos.

11 LHASA - KATMANDU

Desayuno buffet. Traslado al aeropuerto para salir en vuelo de regreso a Katmandú, volando paralelo con el Everest (vista según meteorología). Llegada y traslado al hotel. Alojamiento y tarde libre.

12 KATMANDU

Desayuno buffet. Tiempo libre hasta la hora del check out establecida por el hotel. Traslado al aeropuerto y fin del programa.

Fechas de Inicio

Lunes en Privado hasta Diciembre, 2023

El Programa Incluye:

- Bienvenida tradicional a la llegada en aeropuerto en Katmandú.
- Traslados con asistencia: aeropuerto/hotel/aeropuerto.
- Alojamiento en hoteles de la categoría que se elija, con impuestos incluidos.
- Desayunos en Nepal y en el Tibet.
- Visitas en privado con guía de habla hispana en Nepal y de habla inglesa en Tibet.
- Entradas a los monumentos y monasterios.
- Permiso de viaje para el Tibet.
- Transporte en vehículos de turismo, climatizados.

El Programa no Incluye:

- Seguro de asistencia (muy importante).
- Visa para Nepal y el Tibet.
- Pasajes aéreos (se pueden emitir por vía web o en su defecto, por medio de la agencia de viajes).
- Permiso para fotografiar el interior de monumentos y monasterios.
- Comida no indicadas.
- Costo extra de causas naturales como: desprendimiento, nieve, político, huelga, etc.
- Gastos de índole personal, tales como: lavandería, teléfono, bebidas, propinas, etc.
- Cualquier otro servicio no mencionado.



PRECIOS POR PERSONA EN DOLARES 2023

Categoría	A (5★)	B (5★)	C (4★)
Katmandú	Hyatt Regency	Soaltee; Radisson	Aloft
Lhasa	Shangrila; St. Regis	Four Point	Xing Ding
Tsedang	Tsedang		
Gyantse	Gyantse		
Shigatse	Tashi Choeda		
1 Pax	4235	3733	3453
2 Pax	2375	2100	1977
3 Pax	2167	1852	1729
4-5 Pax	2032	1757	1635
6-9 Pax	1943	1668	1545
10 Pax ó más	1807	1532	1409
S. Sgl (2 Paxs)	1000	761	596
Supl. 4 cenas en Nepal	155	140	123
Supl. Jul, Ago, Sept (1 Pax)	400	267	267
Supl. Jul, Ago, Sept (2 ó + Pax)	293	133	133
Supl. Oct, Nov y Dic.	35	35	35

Visado para el Tibet: USD 100 por persona.

