

Nepal y Tibet con Gyantse y Shigatse

● 10 días / 9 noches ●



01 KATMANDU

El vuelo hacia el reino del Himalaya, Nepal revela impresionantes vistas de los grandes picos el monte Dorje Lakpa, Mt Ganesha, Mt Purbi Chhyachu, Mt Langtang, etc., (si el tiempo lo permite). A la llegada le recibida con bienvenida y trasladado al hotel, mientras les daremos información sobre el programa y actividades durante su estancia. Alojamiento y resto de la tarde libre.

02 KATMANDU (Swoyambhunath, Patán o Lalitpur)


Desayuno buffet. Día completo dedicado a visitar los monumentos más destacados de la capital nepalí. Iniciamos la visita en el Palacio de la Kumari (diosa viviente) y en la plaza Durbar de Katmandú (Patrimonio de la Humanidad) donde también están los palacios de los reyes Malla y Shah, quienes gobernaron sobre la ciudad. Junto a estos palacios, la plaza está rodeada de patios y templos. Actualmente el lugar es conocido como Hanuman Dhoka, un nombre derivado de la estatua que está cerca de la entrada del palacio. Continuaremos hacia la Stupa de Swoyambhunath (Patrimonio de la Humanidad), un antiguo complejo religioso que se encuentra en lo alto de una colina en el valle de Katmandú. El lugar es también conocido como "el templo de los monos" ya que hay monos considerados sagrados, que viven en zonas de la parte noroeste del templo. Finalizaremos la visita en el conjunto palaciego de Patan (Patrimonio de la Humanidad),

oficialmente conocida como Ciudad Metropolitana Lalitpur, es una de las mayores ciudades de Nepal, La ciudad de Patán también es conocida como Manigal, y es famosa por su rico patrimonio cultural, en particular, por su tradición en las artes y la artesanía, por ser la ciudad de los festivales y las ferias, su fino arte, sus trabajos en metal y sus estatuas y tallas en piedra.

03 KATMANDU (Bhaktapur, Pashupatinath y Boudhanath)

Desayuno buffet. Nos dirigimos hacia Bhaktapur, Patrimonio de la Humanidad y capital medieval, para visitar su arquitectura medieval de gran belleza repleta de estatuas y hermosas pagodas en gran plaza Durbar de Bhaktapur con su palacio de 55 ventanas y puerta dorada, la plaza de Dattatreya, Nyatapola de 5 techos con templo Bhairab y plaza de la cerámica. Continuaremos a Pashupatinath, (Patrimonio de la Humanidad), el templo sagrado hindú dedicado a Shiva, que sirve como la sede de la deidad nacional, este "amplio recinto del templo hindú" es una "colección extensa de templos, ashrams y esculturas de los siglos a lo largo de las orillas del río sagrado Bagamati", considerado como Varanasi para los hindúes, donde se podía presenciar sus rituales finales de la cremación. Finalizaremos visitando Boudhanath, Patrimonio de la Humanidad; su enorme mandala hace que sea uno de los más grandes Stupa esférica en el mundo y lugar sagrado para peregrinos budistas del





Nepal y Tíbet donde se ve muchos refugiado tibetanos que residen desde el año 1960 y en mismo recinto han construido más de 50 monasterios budista. En la Stupa se dice que están sepultados los restos de Kassyapa Buda.

04 KATMANDU - LHASA (3600 Mts.)

Desayuno buffet. Traslado al aeropuerto para salir en vuelo con destino a Lhasa, en Tíbet. El vuelo Trans-Himalaya ofrece el espectacular paisaje e impresionantes vistas de la cordillera del Himalaya con suerte incluyendo el Mt. Everest (según meteorología), Llegada y traslado al hotel por lo largo de las orillas del río Kyichhu que fluye a través de Lhasa. Alojamiento y descanso por la tarde para aclimatarse.

05 LHASA (Palacio de Potala, Templo de Jokhang, Mercado Barkhor)

Desayuno buffet. Visitamos el Palacio Potala, Patrimonio de la Humanidad; es la máxima expresión de la arquitectura tibetana y residencia de los Dalái Lama en Lhasa, la capital del Tíbet. Tiene 13 pisos y situado sobre la montaña, hasta 1959, fecha en la que el 14 Dalai Lama se exilió a Dharmashala, India, tras una revuelta popular contra China. El Palacio Blanco o Potrang Karpo constituye la residencia del Dalái Lama. El palacio siempre tuvo usos seculares, conteniendo habitaciones, oficinas, seminario y casa de imprenta. Un patio central "Deyangshar" separa las habitaciones del Dalái Lama y de sus monjes del Palacio Rojo, la parte del Potala dedicada completamente al estudio y la oración, contiene la Stupa dorada del octavo Dalái Lama, la sala de asambleas monacales, numerosas capillas, santuarios, y bibliotecas con importantes escritos budistas, la Kangyur y la Tengyur. El famoso templo-monasterio geométrico de Jokhang, Patrimonio de la Humanidad, situado en el corazón de Lhasa, se considera el lugar más poderoso del Tíbet donde conoceremos las impresionantes capillas, altares y habitaciones decoradas. La sala principal del templo alberga la estatua de Jowo, estatuas del rey Songtsen Gambo así como sus dos esposas, Bhrikuti y Wencheng, las esposas Nepalesa y china que se aportaron como dote numerosas imágenes budistas que fueron instaladas en este templo de cuatro pisos, con tejados cubiertos con azulejos de bronce dorado. El estilo arquitectónico está basado en una mezcla entre el estilo nepalí y el de la dinastía Tang. En el tejado se encuentra unas estatuas de dos ciervos dorados que flanquean una rueda de Dharma. Más tarde, visita al famoso recinto del Mercado Barkhor de Lhasa, donde se ve la vida actual tibetano y se encuentra todo tipo de artesanía tibetana.

06 LHASA (Monasterio Drepung, Monasterio Sera)

Desayuno buffet. Visita del monasterio Drepung, ubicado a 8 kms. al noroeste de Lhasa. El Palacio de Invierno era la residencia de cientos de monjes de la secta Geluk con su Capillas personal. Fue la residencia del 3er., 4to. y 5to. Dalai Lamas. Este complejo de 20.000 Mts. cuadrados ha sobrevivido ileso incluso durante la Revolución Cultural. Por la tarde visita del Monasterio Sera, uno de los "grandes tres" monasterios de la Universidad Gelug del Tíbet, fundada en 1419. Situado en la base del Monte Purbuchok, la más intrigante



característica aquí es observar a los monjes en su debate en el interior del patio a la sombra, detrás del templo principal. Cada día, cientos de monjes de túnica roja se reúnen en grupos pequeños y practican sus habilidades de debate.

07 LHASA - GYANTSE (3950 m) - SHIGATSE (3850 m)

Desayuno buffet. Salida hacia Gyantse, siguiendo el curso del río Tsangpo. Llegaremos al primer collado Khamba a 5.100 Mts. y Kharo a 5.050 Mts. que ofrece espectacular vista del lago Yamdrok Tso, de color turquesa y el paisaje de la meseta tibetana; en la distancia se eleva el gran pico Ningdzingzongka de 7,010 Mt. Nos dirigimos hacia el oeste a lo largo del lago para llegar a Gyantse, la tercera ciudad más grande del Tíbet. Visita a la ciudad antigua tibetana con magníficas fortalezas de los siglos XIV y XV y sus templos. El templo Pelkhor Chode, que sirvió a la secta Sakya Geluk. La Stupa Khumbun, la más venerado en el Tíbet, que es una obra maestra de arquitectura estilo Mandala de 108 lados; tiene 112 capillas de las que sólo 23 están abiertos al público. El Khumbun tiene nueve plantas en las que cada nivel tiene capillas únicas. Es considerado el más grande de los tres Khumbun en el Tíbet. Continuación a Shigatse, la segunda ciudad más grande en el Tíbet y la capital de Provincia de Tsang al oeste de Lhasa. Llegada alojamiento.

08 SHIGATSE - LHASA (3650 m) 360 kms, 7 hrs.

Desayuno buffet. Visita al Monasterio Tashilhunpo hecho por el 5to. Dalái Lama; es la residencia del gran maestro el Panchen Lama,



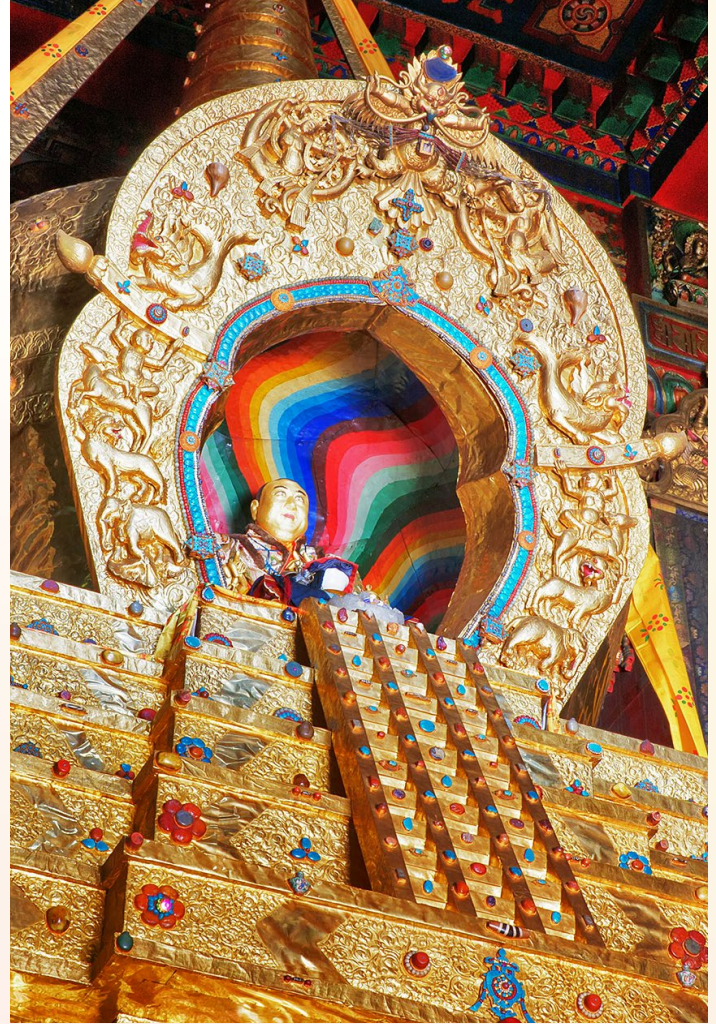
el segundo líder espiritual del Tíbet después del Dalái Lama. Contiene 39 capillas en el interior del Palacio con impresionantes imágenes del Maitreya, el futuro Buddha; la capilla de Tushita contiene miles de estatuas pequeñas de Tsongkhappa, fundador de la orden Geluk. La Capilla de la Victoria y la tumba del décimo Panchen Lama completan la visita. Luego salida de regreso a Lhasa por la ruta escénica que cruza el lago Yamdrok Tso de color Turquesa, el paisaje de la meseta tibetana y el río Brahmaputra. Llegada y alojamiento.

09 LHASA - KATMANDU

Desayuno buffet. Traslado al aeropuerto para salir en vuelo de regreso a Katmandú, volando paralelo con el Everest (vista según meteorología). Llegada y traslado al hotel. Alojamiento y tarde libre.

10 KATMANDU

Desayuno buffet. Tiempo libre hasta la hora del check out establecida por el hotel. Traslado al aeropuerto y fin del programa.



Fechas de Inicio

Lunes en Privado hasta Diciembre, 2023



El Programa Incluye:

- Bienvenida tradicional a la llegada en aeropuerto en Katmandú.
- Traslados con asistencia: aeropuerto/hotel/aeropuerto.
- Alojamiento en hoteles de la categoría que se elija, con impuestos incluidos.
- Desayunos en Nepal y en el Tíbet.
- Visitas en privado con guía de habla hispana en Nepal y de habla inglesa en Tíbet.
- Entradas a los monumentos y monasterios.
- Permiso de viaje para el Tíbet.
- Transporte en vehículos de turismo, climatizados.



El Programa no Incluye:

- Seguro de asistencia (muy importante).
- Visa para Nepal y el Tíbet.
- Pasajes aéreos (se pueden emitir por vía web o en su defecto, por medio de la agencia de viajes).
- Permiso para fotografiar el interior de monumentos y monasterios.
- Comida no indicadas.
- Costo extra de causas naturales como: desprendimiento, nieve, político, huelga, etc.
- Gastos de índole personal, tales como: lavandería, teléfono, bebidas, propinas, etc.
- Cualquier otro servicio no mencionado.

PRECIOS POR PERSONA EN DOLARES 2023

Categoría	A (5★)	B (5★)	C (4★)
Katmandú	Hyatt Regency	Soaltee; Radisson	Aloft
Lhasa	Shangrila; St. Regis	Four Point	Xing Ding
Shigatse	Tashi Choeda		
1 Pax	3928	3333	3027
2 Pax	2221	1893	1757
3 Pax	2000	1672	1536
4-5 Pax	1905	1577	1441
6-9 Pax	1829	1501	1365
10 Pax ó más	1733	1405	1269
S. Sgl (2 Paxs)	957	677	499
Supl. 4 cenas en Nepal	155	140	123
Supl. Jul, Ago, Sept (1 Pax)	400	227	213
Supl. Jul, Ago, Sept (2 ó + Pax)	267	120	120
Supl. Oct, Nov y Dic.	35	35	35

Visado para el Tíbet: USD 100 por persona.

