

Nepal y Bután: El último Shangri-la

● 10 días / 9 noches ●



01 KATMANDU (Swoyambhunayh, Patón o Lalitpur)


El vuelo hacia el reino del Himalaya, Nepal revela impresionantes vistas de los grandes picos el monte Dorje Lakpa, Mt Ganesha, Mt Purbi Chhyachu, Mt Langtang, etc., (si el tiempo lo permite). Llegada y traslado al hotel para dejar el equipaje. Salida para visitar los monumentos más destacados de la capital nepalí. Iniciamos la visita en el Palacio de la Kumari (diosa viviente) y en la plaza Durbar de Katmandú (Patrimonio de la Humanidad) donde también están los palacios de los reyes Malla y Shah, quienes gobernaron sobre la ciudad. Junto a estos palacios, la plaza está rodeada de patios y templos. Actualmente el lugar es conocido como Hanuman Dhoka, un nombre derivado de la estatua que está cerca de la entrada del palacio. Continuaremos hacia la Stupa de Swoyambhunath (Patrimonio de la Humanidad), un antiguo complejo religioso que se encuentra en lo alto de una colina en el valle de Katmandú. El lugar es también conocido como "el templo de los monos" ya que hay monos considerados sagrados, que viven en zonas de la parte noroeste del templo. El nombre tibetano del lugar significa "árboles sublimes" debido a la gran variedad. Finalizaremos la visita en el conjunto palaciego de Patan (Patrimonio de la Humanidad), oficialmente conocida como Ciudad Metropolitana Lalitpur, es una de las mayores

ciudades de Nepal, La ciudad de Patán también es conocida como Manigal, y es famosa por su rico patrimonio cultural, en particular, por su tradición en las artes y la artesanía, por ser la ciudad de los festivales y las ferias, su fino arte, sus trabajos en metal y sus estatuas y tallas en piedra.

02 KATMANDU (Bhaktapur, Pashupatinath y Boudhanath)

Desayuno buffet. Nos dirigimos hacia Bhaktapur, Patrimonio de la Humanidad y capital medieval, para visitar su arquitectura medieval de gran belleza repleta de estatuas y pagodas etc en gran plaza Durbar de Bhaktapur con su palacio de 55 ventanas y puerta dorada, la plaza de Dattatreya, Nyatapola de 5 techos con templo Bhairab y plaza de la cerámica. Continuaremos a Pashupatinath, (Patrimonio de la Humanidad), el templo sagrado hindú dedicado a Shiva, que sirve como la sede de la deidad nacional, este "amplio recinto del templo hindú" es una "colección extensa de templos, ashrams, esculturas etc. de los siglos a lo largo de las orillas del río sagrado Bagamati", considerado como Varanasi para los hindúes, donde se podía presenciar sus rituales finales de la cremación. Finalizaremos visitando Boudhanath, Patrimonio de la Humanidad; su enorme mandala hace que sea uno de los más grandes Stupa esférica en el mundo y lugar sagrado para





peregrinos budistas del Nepal y Tíbet donde se ve muchos refugiados tibetanos que residen desde el año 1960. En la Stupa se dice que están sepultados los restos de Kasyapa Buda.

03 KATMANDU - PARO - THIMPHU

Desayuno buffet. Traslado al aeropuerto para salir en vuelo (pasaje no incluido) con destino a Paro, en Bután. Llegada y traslado a través de los hermosos valles de Paro y Thimphu a la capital de Bután: Thimphu. Al llegar visita al Memorial Chorten construido en la memoria del teniente su Majestad el Rey por la Real reina madre. **Almuerzo** y visita de Tashichho Dzong, un edificio administrativo, la señal más prominente en Thimphu (que significa: "Fortaleza de la Religión Gloriosa"). En la actualidad alberga el centro religioso de lamas y centro administrativo, las oficinas de los ministerios de Interior y de Finanzas. Aparte de la sala del trono y oficinas del rey de Bután. Alojamiento y **cena**.

04 THIMPHU - PUNAKHA

Pensión completa. Visita a Kuensel Phodrang, la estatua de Buda más grande del 51,5 metros, "para otorgar bendiciones, paz y felicidad en todo el mundo", todavía en construcción en medio de las ruinas de Kuensel Phodrang; Buddha Dordenma en el monte que ofrece la vista magnífica del valle de Thimphu, La estatua alberga más de cien mil estatuas de Buda más pequeños. Visita del "Motithang" pequeño zoológico para conocer el animal nacional el Takin. Luego visita a la Biblioteca Nacional que guarda una gran colección de libros tradicionales, incluso se puede apreciar la exhibición a escala de la Punakha Dzong y la arquitectura Chorten; sigue la visita con el Museo Nacional donde se puede ver una casa típica de Bután y su forma de vida. Salida hacia Punakha, con parada en el famoso Paso Dochula, donde conoceremos 108 preciosas stupas; desde aquí tendremos una vista fascinante de la cordillera del Himalaya (según meteorología). Llegada a Punakha. Alojamiento.

05 PUNAKHA

Pensión completa. Visita Punakha Dzong, hogar de invierno del jefe del Cuerpo Monástico Central dirigido por Su Santidad el Je Khenpo, este lugar es la antigua capital del país y sede del gobierno hasta 1955. El Dzong, siendo el más bello del país, alberga las reliquias más sagradas de la escuela Kagyu Sur Drukpa incluyendo la Rangjung Kasarpani, además, fue el escenario de la coronación del primer rey de Bután. Luego, caminata por el valle de Punakha para ver la granja y la típica arquitectura de Bután. Por la tarde visita a Chimi Lhakhang, importante monasterio budista y templo en Punakha, Bután. Asentado sobre una colina redonda, fue construido en 1499 y bendecido por el "Loco Divino" el santo inconformista Drukpa Kunley, quien construyó un Chorten en el sitio. Conocido así como el "Santo Loco Divino" por sus formas poco ortodoxas de enseñar el budismo por el canto, el humor y el comportamiento escandaloso, que ascendieron a ser extraño, sorprendente y con connotaciones sexuales. Es también el santo que abogó por el uso de símbolos fálicos en pinturas en las paredes así como falos de madera tallada en techos de las casas



en las cuatro esquinas de los aleros. El monasterio es el repositorio del símbolo original de madera de falo que Kunley trajo desde el Tíbet. Este falo de madera está decorado con un mango de plata y se usa para bendecir a las personas que visitan el monasterio en peregrinación, especialmente las mujeres que buscan bendiciones para engendrar hijos. Es una tradición de los peregrinos tocar el falo de madera por la cabeza. Tradicionalmente los símbolos de un sexo masculino se han destinado para alejar los malos espíritus.

06 PUNAKHA (Gangtey)

Pensión completa. Continuación hacia el pueblo de Gangtey, que se encuentra en el centro de Bután, con vistas al vasto valle glacial en forma de U de tierra pantanosa por donde cruza el río Nake Chuu. Visita al importante monasterio de Gangtey o Gangtey Gonpa; la historia del Monasterio se remonta a principios del Siglo XVII y a las profecías del famoso Terton (buscador de tesoros) Pema Lingpa a finales del Siglo XV, que es sede de la tradición Pema Lingpa y uno de los dos centros principales de la escuela de budismo Nyingma-pa en el país. Aquí, en el valle de Phobjikha, las grullas de cuello negro llegan desde el Tíbet. El monasterio cuenta con impresionantes vistas del valle de Phobjikha, región de la Montaña Negra habitada por nómadas y pastores de yak. Regreso al hotel en Punaka.



07 PUNAKHA - PASO DOCHU - PARO

Pensión completa. Salida hacia Paro, cruzando el Paso Dochu. Al llegar a Paro cruce del puente medieval de madera y visita de Paro Rinpung Dzong, el Museo Nacional "Ta Dzong", que contiene el Tesoro Nacional, una excelente colección de antiguas pinturas Thangka, textiles y armas. Alojamiento.

08 PARO (Monasterio Taktsang)

Pensión completa. Caminata de dos horas al Monasterio Taktsang (del Siglo XVI) o Nido del Tigre, el monasterio más famoso y sagrado situado en el acantilado del valle superior de Paro. En el sitio visita a la cueva donde se dice que el Guru Padmasambhava meditó durante tres años, tres meses, tres semanas, tres días y tres horas, en el siglo ocho. Se le atribuye la introducción del budismo a Bután y es la deidad tutelar del país donde la mayoría de la gente lo visita al menos una vez. Al regreso visitas de las ruinas de Drugyel Dzong. Este Dzong es de importancia histórica, ya que desde sus murallas el butanés repelió invasores tibetanas. En un día claro se puede ver el monte sagrado Chomolhari, Montaña de la Diosa (8.000 metros). Por la tarde visita de Kyichu Jowo Lhakhang uno de los templos más antiguos de Bután y resto del tiempo libre.

09 PARO - KATMANDU

Desayuno buffet. Traslado al aeropuerto para salir en vuelo de regreso (pasaje no incluido) a Katmandú, llegada y traslado al hotel. Alojamiento y tarde libre.

Nota: Si no se desea regresar a Katmandú, se puede volar desde Paro a Delhi. En este caso se descuentan la última noche en Katmandú y los traslados.

10 KATMANDU

Desayuno buffet. Tiempo libre hasta la hora del check out establecida por el hotel. Traslado al aeropuerto y fin del programa.



Fechas de Inicio

Diriamente en Privado hasta Diciembre, 2023



El Programa Incluye:

- Bienvenida tradicional a la llegada en aeropuerto en Katmandú.
- Traslados con asistencia: aeropuerto/hotel/aeropuerto.
- Alojamiento en hoteles de la categoría que se elija, con impuestos incluidos.
- Desayunos en Nepal y pensión completa en Bután.
- Visitas en privado con guía de habla hispana en Nepal y de habla inglesa en Bután (o español con suplemento para todo el grupo).
- Entradas a los monumentos y monasterios.
- Visado y permiso de viaje para Bután.
- Transporte en vehículos de turismo, climatizados.



El Programa no Incluye:

- Seguro de asistencia (muy importante).
- Visa para Nepal (se obtiene en el aeropuerto).
- Pasajes aéreos (se pueden emitir por vía web o en su defecto, por medio de la agencia de viajes).
- Permiso para fotografiar el interior de monumentos y monasterios.
- Costo extra de causas naturales como: desprendimiento, nieve, político, huelga, etc.
- Comida no indicadas, así como gastos de índole personal, tales como: lavandería, teléfono, bebidas, propinas, etc y cualquier otro servicio no mencionado.



PRECIOS POR PERSONA EN DOLARES 2023

Categoría	A (5★)	B (4★)	C (3★S)
Katmandú	Soaltee; Radisson	Aloft	Fairfield By Marriott
Thimphu	Tara Phendeyleing; Norpheling		
Punakha	Khuru; 4 Boutique		
Paro	Gawaling Drukchen		
1 Pax solo	4008	3859	3812
2-3 Pax	3131	3068	3043
4-7 Pax	3015	2952	2927
8-9 Pax	2937	2875	2849
10 Pax ó más	2896	2833	2808
S. Sgl (2 Paxs)	529	437	428
Supl. 3 cenas en Nepal	105	80	80
Supl. Oct, Nov y Dic.	27	27	13

Vuelo Katmandú/Bután/Katmandú: USD 655 por persona.

