



# Nepal y Tibet

Inicio todos los martes



**Duración:**

8 días



**Mejor Temporada:**

Todo el año



**Altitud Máxima:**

3.650 Mts.



**Región:**

Katmandu, Lhasa

## Detalle del Itinerario:

### 01 KATMANDU (Martes por la mañana antes de las 11:00 a.m.)

El vuelo hacia el reino del Himalaya, Nepal revela impresionantes vistas de los grandes picos el monte Dorje Lakpa, Mt Ganesha, Mt Purbi Chhyachu, Mt Langtang, etc., (si el tiempo lo permite). A la llegada le recibida con bienvenida y trasladado al hotel, mientras les daremos información sobre el programa y actividades durante su estancia. Alojamiento y resto de la tarde libre.

### 02 KATMANDU: SWOYAMBHUNATH - PATAN o LALITPUR

**Desayuno buffet.** Día completo dedicado a visitar los monumentos más destacados de la capital nepalí. Iniciamos la visita en el Palacio de la Kumari (diosa viviente) y en la plaza Durbar de Katmandú (Patrimonio de la Humanidad) donde también están los palacios de los reyes Malla y Shah, quienes gobernaron sobre la ciudad. Junto a estos palacios, la plaza está rodeada de patios y templos. Actualmente el lugar es conocido como Hanuman Dhoka, un nombre derivado de la estatua que está cerca de la entrada del palacio. Continuaremos hacia la Stupa de Swoyambhunath (Patrimonio de la Humanidad), un antiguo complejo religioso que se encuentra en lo alto de una colina en el valle de Katmandú. El lugar es también conocido como "el templo de los monos" ya que hay monos considerados sagrados, que viven en zonas de la parte noroeste del templo. El nombre tibetano del lugar significa "árboles sublimes" debido a la gran variedad. Finalizaremos la visita en el conjunto palaciego de Patan (Patrimonio de la Humanidad), oficialmente conocida como Ciudad Metropolitana Lalitpur, es una de las mayores ciudades de Nepal, La ciudad de Patán también es conocida como Manigal, y es famosa por su rico patrimonio cultural, en particular, por su tradición en las artes y la artesanía, por ser la ciudad de los festivales y las ferias, su fino arte, sus trabajos en metal y sus estatuas y tallas en piedra.

### 03 BHAKTAPUR - PASHUPATINATH - BOUDHANATH

**Desayuno buffet.** Nos dirigimos hacia Bhaktapur, Patrimonio de la Humanidad y capital medieval, para visitar su arquitectura medieval de gran belleza repleta de estatuas y pagodas etc en gran plaza Durbar de Bhaktapur con su palacio de 55 ventanas y puerta dorada, la plaza de Dattatreya, Nyatapola de 5 techos con templo Bhairab y

plaza de la cerámica. Continuaremos a Pashupatinath, "Patrimonio de la Humanidad", el templo sagrado hindú dedicado a Shiva, que sirve como la sede de la deidad nacional, este "amplio recinto del templo hindú" es una "colección extensa de templos, ashrams, esculturas etc. de los siglos a lo largo de las orillas del río sagrado Bagamati", considerado como Varanasi para los hindúes, donde se podía presenciar sus rituales finales de la cremación. Finalizaremos visitando Boudhanath, Patrimonio de la Humanidad; su enorme mandala hace que sea uno de los más grandes Stupa esférica en el mundo y lugar sagrado para peregrinos budistas del Nepal y Tibet donde se ve muchos refugiado tibetanos que residen desde el año 1960 y en mismo recinto han construido más de 50 monasterios budista. En la Stupa se dice que están sepultados los restos de Kassapa Buda.

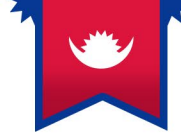
### 04 KATMANDU - LHASA (3600 Mts.)

**Desayuno buffet.** Traslado al aeropuerto para salir en vuelo con destino a Lhasa, en Tibet. El vuelo Trans-Himalaya ofrece el espectacular paisaje e impresionantes vistas de la cordillera del Himalaya con suerte incluyendo el Mt. Everest (según meteorología), Llegada y traslado al hotel por lo largo de las orillas del río Kyichhu que fluye a través de Lhasa. Alojamiento y descanso por la tarde para aclimatarse.

### 05 LHASA (Palacio de Potala, Templo de Jokhang, Mercado Barkhor)

**Desayuno buffet.** Visitamos el Palacio Potala, Patrimonio de la Humanidad; es la máxima expresión de la arquitectura tibetana y residencia de los Dalái Lama en Lhasa, la capital del Tibet. Tiene 13 pisos y situado sobre la montaña, hasta 1959, fecha en la que el 14 Dalái Lama se exilió a Dharmashala, India, tras una revuelta popular contra China. El Palacio Blanco o Potrang Karpo constituye la residencia del Dalái Lama. Construido durante el gobierno del 5to. Dalái Lama, el palacio siempre tuvo usos seculares, conteniendo habitaciones, oficinas, seminario y casa de imprenta. Un patio central "Deyangshar" separa las habitaciones del Dalái Lama y de sus monjes del Palacio Rojo, la parte del Potala dedicada completamente al estudio y la oración, contiene la Stupa dorada del octavo Dalái Lama, la sala de asambleas monacales, numerosas capillas, santuarios, y bibliotecas con importantes escritos budistas, la Kangyur y la Tengyur.





El famoso templo-monasterio geométrico de Jokhang Patrimonio de la Humanidad, construido en 642 por el rey Songtsen Gampo, está situado en el corazón de Lhasa, es el más sagrado y considera el lugar poderoso del Tíbet donde conoceremos las impresionantes capillas, altares y habitaciones decoradas. La sala principal del templo alberga la estatua de Jowo, estatuas del rey Songtsen Gambo así como sus dos esposas, Bhrikuti y Wencheng, las esposas Nepalesa y china que se aportaron como dote numerosas imágenes budistas que fueron instaladas en este templo de cuatro pisos, con tejados cubiertos con azulejos de bronce dorado. El estilo arquitectónico está basado en una mezcla entre el estilo nepalí y el de la dinastía Tang. En el tejado se encuentra unas estatuas de dos ciervos dorados que flanquean una rueda de Dharma.

### 06 LHASA (Monasterio Drepung, Monasterio Sera)

**Desayuno buffet.** Visita del monasterio Drepung, ubicado a 8 kms. al noroeste de Lhasa. El Palacio de Invierno era la residencia de cientos de monjes de la secta Geluk con su Capillas personal. Fue la residencia del 3er., 4to. y 5to. Dalai Lamas. Este complejo de 20.000 Mts. cuadrados ha sobrevivido ileso incluso durante la Revolución Cultural. Por la tarde visita del Monasterio Sera, fundada en 1419. Situado en la base del Monte Purbuchok, solía ser un importante centro de aprendizaje donde residían 5,000 a 6,000 monjes. La más intrigante característica aquí es la imagen de nueve metros, que muestra el debate de práctica de los monjes, que intercambian sus conocimientos.

### 07 LHASA - KATMANDU

**Desayuno buffet.** Traslado al aeropuerto para salir en vuelo de regreso a Katmandú, volando paralelo con el Everest (vista según meteorología). Llegada y traslado al hotel. Alojamiento y tarde libre.

*Nota: Si no se desea regresar a Katmandú, se puede volar desde Lhasa hacia Chengdú, Shanghai, Beijing u otro destino en China. En este caso se descuentan la última noche en Katmandú y los traslados.*

### 08 KATMANDU

**Desayuno buffet.** Tiempo libre hasta la hora del check out establecida por el hotel. Traslado al aeropuerto y fin del programa.



### El Programa Incluye:

- Bienvenida tradicional a la llegada en aeropuerto en Katmandú.
- Traslados con asistencia: aeropuerto/hotel/aeropuerto.
- Alojamiento en hoteles de la categoría que se elija, con impuestos incluidos y desayunos en Nepal y en el Tíbet.
- Visitas en privado con guía de habla hispana en Nepal y de habla inglesa en Tíbet (para traductor/guía en español en Tíbet, se debe enviar desde Katmandú. El costo es de 1600 dólares para todo el grupo, no por persona). Entradas a los monumentos y monasterios.
- Permiso de viaje para el Tíbet.
- Transporte en vehículos de turismo, climatizados.

### El Programa no Incluye:

- Seguro de asistencia (muy importante). Visa para Nepal y el Tíbet.
- Pasajes aéreos (se pueden emitir por vía web o en su defecto, por medio de la agencia de viajes).
- Permiso para fotografiar el interior de monumentos y monasterios.
- Costo extra de causas naturales como: desprendimiento, nieve, político, huelga, etc.
- Comida no indicadas, Gastos de índole personal, tales como: lavandería, teléfono, bebidas, propinas, etc.
- Cualquier otro servicio no mencionado.

### PRECIOS POR PERSONA EN DOLARES 2022

Categoría de Hoteles	A (5★)	B (5★)	C (4★)
<b>Katmandú</b>	Hyatt Regency	Soaltee C.P; Radisson	Aloft
<b>Lhasa</b>	Shangrila St. Regis	Four Points by Sheraton	Xing Ding
1 Pax solo	2617	2311	2097
2 Pax	1479	1319	1209
3 Pax	1187	1027	935
4-5 Pax	1320	1147	1037
6-9 Pax	1256	1083	973
10 ó más	1200	1039	929
Supl. Sencilla (mínimo 2 pax)	700	529	420
Supl. 4 cenas en Nepal	129	129	101
Supl. Tíbet Jul, Ago, Sep. 1 Pax	347	133	133
Supl. Tíbet Jul, Ago, Sep. 2 ó + pax	187	80	80
Supl. Nepal: Oct., Nov. y Dic.	35	35	35
Noche. Adic. en Nepal con BB	100	87	67
Vuelos KTM-LXA-KTM	A consultar		
Visado para el Tíbet	100		

*Importante: Para todos viajes a Tíbet debe llegar en Katmandú antes de las 11:00 a.m. a fin de poder tramitar la visa china para Tíbet; de lo contrario, se requiere quedarse una noche extra en Katmandú.*

