



# Nepal, Tibet y Bután

Inicio todos los lunes, martes y miércoles



**Duración:**

13 días



**Mejor Temporada:**

Todo el año



**Altitud Máxima:**

3,650 Mts.



**Región:**

Nepal, Tibet, Bután

## Detalle del Itinerario:

### 01 KATMANDU (Lunes, martes y miércoles por la mañana antes de las 11:00 a.m.)

El vuelo hacia el reino del Himalaya, Nepal revela impresionantes vistas de los grandes picos el monte Dorje Lakpa, Mt Ganesha, Mt Purbi Chhyachu, Mt Langtang, etc., (si el tiempo lo permite). A la llegada le recibida con bienvenida y trasladado al hotel, mientras les daremos información sobre el programa y actividades durante su estancia. Alojamiento y resto de la tarde libre.

### 02 KATMANDU: SWOYAMBHUNATH - PATAN o LALITPUR

**Desayuno buffet.** Día completo dedicado a visitar los monumentos más destacados de la capital nepalí. Iniciamos la visita en el Palacio de la Kumari (diosa viviente) y en la plaza Durbar de Katmandú (Patrimonio de la Humanidad) donde también están los palacios de los reyes Malla y Shah, quienes gobernaron sobre la ciudad. Junto a estos palacios, la plaza está rodeada de patios y templos. Actualmente el lugar es conocido como Hanuman Dhoka, un nombre derivado de la estatua que está cerca de la entrada del palacio. Continuaremos hacia la Stupa de Swoyambhunath (Patrimonio de la Humanidad), un antiguo complejo religioso que se encuentra en lo alto de una colina en el valle de Katmandú. El lugar es también conocido como "el templo de los monos" ya que hay monos considerados sagrados, que viven en zonas de la parte noroeste del templo. El nombre tibetano del lugar significa "árboles sublimes" debido a la gran variedad. Finalizaremos la visita en el conjunto palaciego de Patan (Patrimonio de la Humanidad), oficialmente conocida como Ciudad Metropolitana Lalitpur, es una de las mayores ciudades de Nepal, La ciudad de Patán también es conocida como Manigal, y es famosa por su rico patrimonio cultural, en particular, por su tradición en las artes y la artesanía, por ser la ciudad de los festivales y las ferias, su fino arte, sus trabajos en metal y sus estatuas y tallas en piedra.

### 03 BHAKTAPUR - PASHUPATINATH - BOUDHANATH

**Desayuno buffet.** Nos dirigimos hacia Bhaktapur, Patrimonio de la Humanidad y capital medieval, para visitar su arquitectura medieval de gran belleza repleta de estatuas y pagodas etc en gran plaza

Durbar de Bhaktapur con su palacio de 55 ventanas y puerta dorada, la plaza de Dattatreya, Nyatapola de 5 techos con templo Bhairab y plaza de la cerámica. Continuaremos a Pashupatinath, "Patrimonio de la Humanidad", el templo sagrado hindú dedicado a Shiva, que sirve como la sede de la deidad nacional, este "amplio recinto del templo hindú" es una "colección extensa de templos, ashrams, esculturas etc. de los siglos a lo largo de las orillas del río sagrado Bagamati", considerado como Varanasi para los hindúes, donde se podía presenciar sus rituales finales de la cremación. Finalizaremos visitando Boudhanath, Patrimonio de la Humanidad; su enorme mandala hace que sea uno de los más grandes Stupa esférica en el mundo y lugar sagrado para peregrinos budistas del Nepal y Tibet donde se ve muchos refugiado tibetanos que residen desde el año 1960 y en mismo recinto han construido más de 50 monasterios budista. En la Stupa se dice que están sepultados los restos de Kassapa Buda.

### 04 KATMANDU - LHASA (3600 Mts.)

**Desayuno buffet.** Traslado al aeropuerto para salir en vuelo con destino a Lhasa, en Tibet. El vuelo Trans-Himalaya ofrece el espectacular paisaje e impresionantes vistas de la cordillera del Himalaya con suerte incluyendo el Mt. Everest (según meteorología), Llegada y traslado al hotel por lo largo de las orillas del río Kyichhu que fluye a través de Lhasa. Alojamiento y descanso por la tarde para aclimatarse.

### 05 LHASA (Palacio de Potala, Templo de Jokhang, Mercado Barkhor)

**Desayuno buffet.** Visitamos el Palacio Potala, Patrimonio de la Humanidad; es la máxima expresión de la arquitectura tibetana y residencia de los Dalái Lama en Lhasa, la capital del Tibet. Tiene 13 pisos y situado sobre la montaña, hasta 1959, fecha en la que el 14 Dalai Lama se exilió a Dharmashala, India, tras una revuelta popular contra China. El Palacio Blanco o Potrang Karpo constituye la residencia del Dalái Lama. Construido durante el gobierno del 5to. Dalái Lama, el palacio siempre tuvo usos seculares, conteniendo habitaciones, oficinas, seminario y casa de imprenta. Un patio central "Deyangshar" separa las habitaciones del Dalái Lama y de sus monjes





del Palacio Rojo, la parte del Potala dedicada completamente al estudio y la oración, contiene la Stupa dorada del octavo Dalái Lama, la sala de asambleas monacales, numerosas capillas, santuarios, y bibliotecas con importantes escritos budistas, la Kangyur y la Tengyur. El famoso templo-monasterio geométrico de Jokhang Patrimonio de la Humanidad, construido en 642 por el rey Songtsen Gampo, está situado en el corazón de Lhasa, es el más sagrado y considera el lugar poderoso del Tíbet donde conoceremos las impresionantes capillas, altares y habitaciones decoradas. La sala principal del templo alberga la estatua de Jowo, estatuas del rey Songtsen Gambo así como sus dos esposas, Bhrikuti y Wencheng, las esposas Nepalesa y china que se aportaron como dote numerosas imágenes budistas que fueron instaladas en este templo de cuatro pisos, con tejados cubiertos con azulejos de bronce dorado. El estilo arquitectónico está basado en una mezcla entre el estilo nepalí y el de la dinastía Tang. En el tejado se encuentra unas estatuas de dos ciervos dorados que flanquean una rueda de Dharma.

#### 06 LHASA (Monasterio Drepung, Monasterio Sera)

**Desayuno buffet.** Visita del monasterio Drepung, ubicado a 8 kms. al noroeste de Lhasa. El Palacio de Invierno era la residencia de cientos de monjes de la secta Geluk con su Capillas personal. Fue la residencia del 3er., 4to. y 5to. Dalai Lamas. Este complejo de 20.000 Mts. cuadrados ha sobrevivido ileso incluso durante la Revolución Cultural. Por la tarde visita del Monasterio Sera, fundada en 1419. Situado en la base del Monte Purbuchok, solía ser un importante centro de aprendizaje donde residían 5,000 a 6,000 monjes. La más intrigante característica aquí es la imagen de nueve metros, que muestra el debate de práctica de los monjes, que intercambian sus conocimientos.

#### 07 LHASA - KATMANDU

**Desayuno buffet.** Traslado al aeropuerto para salir en vuelo de regreso a Kathmandú, volando paralelo con el Everest (vista según meteorología). Llegada y traslado al hotel. Alojamiento y tarde libre.

#### 08 KATMANDU - PARO - THIMPHU (2320 Mts.)

**Desayuno buffet.** Salida en vuelo a Bután, a la llegada que recibirá en el aeropuerto de Paro (7,000ft) y luego traslado a la capital de Bután -Thimphu, el trayecto ofrece el hermoso valles de Paro y Thimphu. Por la tarde visita de "Chorten memorial" construido en la memoria de Su Majestad el Rey, este Stupa famoso donde uno puede ver el ambiente animado con los peregrinos de todo Bután. Visita de Tashichho Dzong, un edificio administrativo, la señal más prominente en Thimphu (que significa: "Fortaleza de la Religión Gloriosa"). En la actualidad alberga el centro religioso de lamas y centro administrativo, las oficinas de los ministerios de Interior y de Finanzas. Aparte de la sala del trono y oficinas del rey de Bután. Alojamiento y cena en el hotel.

#### 09 THIMPHU - PUNAKHA

**Pensión completa.** Visita a 'Kuensel Phodrang - Buddha Dordenma' la estatua más grande del Buda de 51,5 metros, "para otorgar bendiciones, paz y felicidad en todo el mundo", el monte ofrece la vista magnífica del valle de Thimphu, La estatua alberga más de cien mil estatuas de Buda más pequeños; "Motithang" zoológico pequeña a conocer el animal nacional El "Takin". La Biblioteca Nacional que tiene la gran colección de libros tradicionales, incluso puede ver la exhibición del modelo de la Punakha Dzong y la arquitectura Chorten, museo nacional donde se puede ver la casa típica de Bután y su forma de vida, la Escuela de Artes y artesanía local. Más tarde traslado a Punakha por el Paso Dochula, (10,000ft) desde donde se puede





ver la hermosa vista de la cordillera del Himalaya oriental (según meteorología). Más tarde caminar por el valle de Punakha para ver la granja y la típica arquitectura de Bután. Alojamiento en el hotel en Punakha.

## 10 PUNAKHA - THIMPHU

**Pensión completa.** Visita Por la mañana Punakha Dzong, más hermosa Dzong del país, situado en la confluencia de los ríos Pho Chhu y Mo Chhu, que es el hogar de invierno del jefe del Cuerpo Monástico central dirigido por el Je Khenpo, que es la antigua capital del país y la sede del gobierno hasta 1955, El Dzong fue construido por Tuebi Zaow Balip en 1637. El Dzong alberga las reliquias más sagradas de la escuela Kagyu Sur Drukpa incluyendo la Rangjung Kasarpani, En 1907, Punakha Dzong fue el escenario de la coronación de Ugyen Wangchuck como el primer rey de Bután. En 1910 se firmó un tratado en Punakha cual los británicos acordaron no interferir en los asuntos internos butaneses y Bután permitió a Gran Bretaña para dirigir sus asuntos exteriores. Visitamos Chimi Lhakhang, un importante monasterio/templo budista. fue construido en 1499 por el jerarca 14a Drukpa, Ngawang Choegyel, después de que el sitio fue bendecida por el "Loco Divino" el santo inconformista Drukpa Kunley (1455-1529), quien construyó un Chorten en el sitio. Era conocido como el "Santo Loco Divino" por sus formas poco ortodoxas de enseñar el budismo por el canto, el humor y el comportamiento escandaloso, que ascendieron a ser extraño, sorprendente y con connotaciones sexuales. Él es también el santo que abogó por el uso de símbolos fálicos como pinturas en las paredes y falos tallada de madera en techos de las casas en las cuatro esquinas de los aleros. El monasterio es el repositorio del símbolo original de madera de falo que Kunley trajo desde el Tíbet. Este falo de madera está decorado con un mango de plata y se usa para bendecir a las



personas que visitan el monasterio en peregrinación, especialmente las mujeres que buscan bendiciones para engendrar hijos. Donde a los peregrinos se toca el falo decorado de madera en la cabeza. En Bután este símbolo se ha destinado para alejar el mal de ojo y chismes maliciosos. Más tarde salida a Thimphu. Alojamiento en el hotel.

## 11 THIMPHU-PARO (Monasterio Taktsang "Nido del Tigre")

**Pensión completa.** Traslado a Paro, por la mañana visita al Monasterio Taktsang (siglo 16) o el nido del tigre, 2 Hrs. de caminata, el monasterio más sagrado y famoso, prominente situada en el acantilado del valle superior de Paro. Construido en 1692, la cueva Taktsang donde se dice que Guru Padmasambhava haber meditado durante unos tres años, en el siglo octavo. Padmasambhava se le atribuye la introducción del budismo a Bután y es la deidad tutelar del país donde la mayoría de la gente se visita en su vida. Al regreso visitas de las ruinas de Drugyel Dzong. Este Dzong es de importancia histórica, desde cuyas murallas del butanés repelió invasores tibetanos. En un día claro se puede ver el monte sagrado Chomolhari, Montaña de la Diosa (24.000 pies). Por la tarde visita de Kyichu Jowo Lhakhang uno de los templos más antiguos de Bután, del siglo 7, cruzaremos puente medieval de madera y continuaremos la visita de Paro Rinpung Dzong, el museo nacional "Ta Dzong", contiene el tesoro nacional, una excelente colección de antiguos pintura Thangka, textiles, armas y artefactos, alojamiento.

## 12 PARO - KATMANDU

**Desayuno buffet.** Traslado al aeropuerto para salir en vuelo de regreso a Katmandú. Llegada a las 12.35 p.m. y traslado al hotel. Alojamiento y tarde libre.

## 13 KATHMANDU

**Desayuno buffet.** Tiempo libre hasta la hora del check out establecida por el hotel. Traslado al aeropuerto y fin del programa.

## El Programa Incluye:

- Bienvenida tradicional a la llegada en aeropuerto en Katmandú.
- Traslados con asistencia: aeropuerto/hotel/aeropuerto.
- Alojamiento en hotel de 4★ en Katmandú, de 4★S en Lhasa y de 3★ en Bután, en con impuestos incluidos.
- Desayunos en Nepal y en el Tíbet, pensión completa en Bután.
- Visitas en privado con guía de habla hispana en Nepal y de habla inglesa en Tíbet (para traductor/guía en español en Tíbet, se debe enviar desde Katmandú. El costo es de 1600 dólares para todo el grupo, no por persona). y Bután (o español con suplemento de 650 dólares para todo el grupo en Bután (no por persona).
- Entradas a los monumentos y monasterios.
- Permiso de viaje para el Tíbet y Bután.
- Visado para Bután.
- Transporte en vehículos de turismo, climatizados.





## El Programa no Incluye:

- Seguro de asistencia (muy importante).
- Visa para Nepal y el Tibet.
- Pasajes aéreos (se pueden emitir por vía web o en su defecto, por medio de la agencia de viajes).
- Permiso para fotografiar el interior de monumentos y monasterios.
- Comida no indicadas.
- Costo extra de causas naturales como: desprendimiento, nieve, político, huelga, etc.
- Gastos de índole personal, tales como: lavandería, teléfono, bebidas, propinas, etc.
- Cualquier otro servicio no mencionado.



PRECIOS POR PERSONA EN DOLARES 2022		
Categoría de Hoteles	B (5★)	C (4★)
Katmandú	Soaltee C.P; Radisson	Aloft
Lhasa	Four Points by Sheraton	Xing Ding
Thimphu	Ludrong	
Punakha	Khuru; 4 Boutique	
Paro	Gawaling	
1 Pax solo	3647	3400
2 Pax	2517	2391
3 Pax	1027	935
4-5 Pax	2156	2029
6-9 Pax	2037	1911
10 ó más	1964	1837
Supl. Sencilla (mínimo 2 pax)	773	644
Supl. 8 cenas en Nepal	260	227
Suplemento Tibet Jul, Ago, Sep.	80	80
Suplemento Nepal: Oct., Nov. y Dic.	53	53
Vuelos KTM-LXA-KTM y KTM-PBH-KTM	A consultar	
Visado para el Tibet	100	

Nota: Se pueden solicitar, con suplemento, hoteles de 4 ó 5 estrellas en Bután.

