



A tener en cuenta

ALOJAMIENTOS PREVISTOS O SIMILARES:

En nuestros viajes buscamos las experiencias, las emociones, por eso priorizamos la elección del destino, del lugar, y luego vemos que alojamientos están disponibles. Los escogemos entre la oferta posible por diferentes motivos: amabilidad, calor, proximidad, calidad y cantidad del desayuno, y sí, también, relación calidad precio; y hay lugares donde tampoco hay tanto donde escoger, por eso la calidad puede ser variable. Ya sabemos que si siguiéramos el estándar de las agencias deberíamos tener tres líneas de hoteles -bajo, medio y alto- pero a nosotros nos gusta proyectarnos en nuestros viajes y alojar a nuestros viajeros en los lugares en los que nos sentimos confortables respecto a nuestra filosofía. Por eso a veces tenemos tres opciones, pero a veces no. Nuestra opción estándar no necesariamente es la de precio medio, es aquella con la que más nos identificamos. Siempre hay que tener en cuenta que los hoteles descritos aquí son los previstos, pero si por cuestiones de disponibilidad o cualquier otra causa no fuera posible alojarse en ellos, se buscarán alternativas similares.

PROFESION:

Debido a la estricta normativa de acceso al Tibet, existe un procedimiento alternativo para solicitar los permisos de entrada en los siguientes casos. Por favor, alguien de los miembros del grupo entra dentro de alguno de estos colectivos, háznoslo saber. De lo contrario el viaje podrá ser cancelado por las autoridades competentes en cualquier momento.

Diplomáticos / Periodistas o Agentes de prensa / Expatriados tibetanos

Cualquier persona involucrada en organizaciones o actividades que puedan perturbar la paz y prosperidad del Tibet. No llevar ningún tipo de símbolo contra el gobierno china, la bandera del Tibet, fotos de Dalai Lama (incluidas las que hubiera en libros) ya que las autoridades pueden denegar el acceso al país. Sampurna Adventure declina cualquier responsabilidad en el caso que a algún viajero le fuera denegada la entrada por esta razón.

VISADO:

Visado de entrada a Nepal. Actualmente son US\$25 para 15 días de estancia a tramitar fácilmente a la llegada en el aeropuerto.

Visado de Bhutan está incluido en el precio de los programas.

El visado china para viajar a Tibet, gestionamos nosotros, <http://www.china-embassy.org/eng/visas/zyxx/t1421603.htm>

COSTO DE VISA CHINA SEGUN NACIONALIDAD:

Nacionalidad	Costo
Italia / España / Francia / México	\$ 103
Brasil / USA / Argentina	\$ 206
Canadiense	\$ 144
Otro nacionalidad	\$ 103

DINERO / DIVISAS:

Rupia Nepalí. Se aceptan las principales monedas internacionales, como el Dólar o El Euro. 1 euro son 110 Rupias nepalís. En zonas remotas puede ser difícil encontrar cambio con billetes grandes en Rupias, como los billetes de 500 o 1000 rupias. En Katmandú, Pokhara, Chitwan no habrá problema e incluso en restaurantes turística aceptan el pago con Dólares / Euros / Tarjeta de crédito.



DIVISAS:

La moneda local es la Rupia Nepali. Se recomienda llevar dólares o Euros. La moneda utilizada en el Tíbet es el Yuan chino. Se pueden usar tarjetas de crédito.

En Bhutan, El ngultrum es la unidad monetaria de Bután desde 1974. Está dividido en 100 chertum. El ngultrum tiene la paridad fijada con la rupia india, debido a que la India asiste al gobierno butanés desde la década de 1960 en el desarrollo económico del país.

En 1986 la Real Autoridad Monetaria de Bután asumió las competencias de emisión de billetes, introduciendo denominaciones de 1, 5, 10, 20, 50, 100 y 500 ngultrum.

En Paro y Thimphu no habrá problema e incluso en restaurantes turísticos aceptan el pago con Dólares/Euros/Tarjeta de crédito.

PROPINAS:

La propina no es obligatoria en Nepal pero forma parte de su mantenimiento y además es un aspecto cultural que nosotros, ni nadie puede desvincular en un viaje. En Bután y Tíbet es costumbre dejar propinas a los guías.

IMPORTANTE: No permitir tocar maleta a los maleteros ambulante del aeropuerto, solo por tocarla se piden propina exagerada, pues siempre solo permita a nuestro personal/conductor que lleva el cartel con su nombre.

En cuanto a restaurantes se suele redondear al alza o dejar un poco del cambio. Además la factura suele llevar ya el concepto de "servicio" o "propina", si es así lógicamente no dejéis propina. De lo contrario es entre un 10 % a un 15 %. Con las taxis ya habréis negociado un precio cerrado o sea que no es necesario dejar propina.

CLIMA EN NEPAL Y BUTAN:

El clima en las zonas más habitadas suele ser de templado a caluroso y el sol al mediodía aprieta. El verano es la época de lluvias y el monzón (julio-agosto). Durante esta época el cielo se mantiene siempre cubierto y La lluvia provoca que las temperaturas sean algo más suaves y suelen descargar por la tarde o noche, no causando daños generales muy graves, aunque puntualmente sí lo pueden ser. En nuestro verano se puede viajar perfectamente, solo hay que tener en cuenta que puede llover. Por el contrario veremos todo el paisaje exuberante y muy verde, con abundante agua, pequeñas cascadas y saltos de agua.

Aunque en invierno hace frío, no es un frío extremo. En Katmandú es rarísimo ver nevar, aunque la escarcha sí puede ser habitual en las mañanas de invierno. Evidentemente en las zonas de montaña notamos la diferencia y a partir de 3500m el frío se hace notar en cualquier época del año y sobre todo durante las noches, que pueden ser gélidas sobre los 4000 m. La mejor temporada para viajar es de Octubre a Marzo cuando el clima es fresco, seco y claro. En los meses de Mayo a Junio hace mucho calor. Bután tiene un clima muy diverso, dependiendo de la altitud y de los monzones. En las regiones del sur, persiste el clima tropical, con temperaturas de 15 °C en invierno y por encima de los 30 °C en época estival, mientras que en las zonas más montañosas los termómetros pueden caer a temperaturas bajo cero en enero y no superar los diez grados en verano. Las precipitaciones también varían según la zona, ya que si en el Himalaya caen menos 500 mm cada año, en el sur pueden llegar a los 5000. En los meses invernales, los cielos suelen presentarse despejados. La época de los monzones dura de junio a septiembre.

CLIMA EN TIBET:

El clima no es duro como mucha gente se imagina pero hay que estar preparado por los cambios fuertes de temperatura, sobre todo por la noche. La mejor época para viajar es de junio a Septiembre. En mayo y junio con frecuencia hay tormentas de polvo y mucho viento. En julio y agosto es época de lluvia y en estos dos meses cae toda el agua de lluvia que recibe el país durante el año. Durante el recorrido y debido a las lluvias, se pueden producir desprendimientos de tierra sobre las carreteras que pueden llegar a cerrarlas temporalmente.

NOTAS DEL VIAJE A NEPAL - TIBET - BHUTAN:

1. Visado de Nepal obtiene a la llegada en el aeropuerto de Katmandú.
2. Pasaporte en vigor con una validez mínima de 06 meses a partir de la entrada.
3. Check in 1400 horas /Check out 1200 horas a todos los hoteles. Check-in temprano sujetos a disponibilidad y coste extra según normas de cada hotel.



4. Permiso de equipaje en los vuelos en Tíbet – Bután:
 - **Salidas:** 01 piezas máximo de 20 kilos por persona.
 - **Equipaje de mano:** 01 piezas máximos 07 kilos por persona.
5. Está terminantemente prohibido en Bután el llevar productos derivados del tabaco. Es un país libre de humo de tabaco.
6. En caso de que cualquier cambio en la tasa suplementaria/impuestos del gobierno/costo de entrada por la autoridades correspondiente o por la ley será de pago adicional.
7. Los hoteles mencionados en cada programa indican que los precios están basados en el uso de estos hoteles. En el caso de que cualquiera de los hoteles mencionados arriba no estén disponibles se usarán alojamientos alternativos similares.
8. Algún Monumentos y monasterio se puede cerrar sin aviso anterior.
9. El coste de la visa de Tíbet/China se paga en destino en efectivo.
10. El coste del viaje se paga con 30 días de antelación de viaje a Nepal,

IMPORTANTE: no se puede considerar ninguna viaje esta reconfirmado hasta que no se haya pagado el depósito, arriba mencionado.

11. Visado de Tíbet/Bhutan: necesario enviar copia del pasaporte en color en formato PDF o JPG en el momento de realizar la reserva para la tramitación del permiso de viaje, vuelo y visado: <http://www.china-embassy.org/eng/visas/zyxx/t1421603.htm>
12. Al no ser un país hispano parlante, hay un número limitado de personas de habla castellana por lo que los traslados de salida al aeropuerto serán siempre con representante de habla inglesa y ocasionalmente el de llegada también se podrá realizar con representante en dicho idioma.
13. No se garantiza el acceso interior a todas las visitas señaladas en el itinerario si por coincidencia con días festivos, días de cierre semanal u otros factores no se pudieran visitar algunos de los museos o monumentos del recorrido.
14. La planificación de itinerario se hace siempre de manera estimativa, ya que depende de las circunstancias y condiciones meteorológicas y otros. Se podrán ser modificados en función de las necesidades y eventualidades que se puedan presentar.
15. En caso de desviación de las maletas, se ha de ir al aeropuerto a recuperarlas y pasar por la aduana (no es como en Europa que la compañía aérea se lo entrega al pasajero en su hotel / domicilio). La recuperación del equipaje desviado no está incluido en el precio de los tours. SAMPURNA pone este servicio a disposición de sus clientes por un módico precio de 25 \$ neto por caso, que se paga directo en Katmandú.
16. Cualquier servicio adicional durante el viaje debe ser pagado directo por el cliente.

CORRIENTE ELÉCTRICA:

220 V/50 Hz. Durante el trekking se pueden recargar las baterías de las cámaras digitales en los lodges. Hay 3 tipos de enchufes en Nepal:



EQUIPO GENERAL RECOMENDADO:

Entre los meses de Mayo a Octubre, en general recomendamos llevar ropa ligera y algún jersey para las horas más frescas, que quizás ni utilizaréis. Si hacéis un trek corto que no suba a grandes alturas con un jersey será suficiente. En los templos, en las casas particulares y oficinas se deja el calzado fuera. Recomendamos un calzado fresco, que sea fácil de quitar y poner y que se pueda mojar. En época de monzón llueve a menudo, así que un paraguas plegable (que además os puede proteger del sol), un impermeable ligero o aún mejor un "poncho" (lo encontraréis fácilmente) os harán buen servicio. Sin embargo a veces mojarse forma parte de la rutina de esta época del año. En lugares como Katmandú o Pokhara se puede llevar cualquier tipo de vestuario sin problemas, veréis muchas chicas con shorts y chicos con pantalones cortos. Pero la cultura nepalí diferencia bastante lo que es adecuado llevar según el lugar y las circunstancias. Así llevar unos pantalones cortos o los hombros descubiertos por la calle no supone ningún problema, pero ir con la misma ropa en un templo o incluso a un campus universitario o en una reunión de negocios puede ser chocante para los locales. Aunque como turistas será raro que os llamen la atención, sí que os tendrán con menos consideración. Si estáis varios días, hay muchos servicios de lavandería a buen precio y os tendrán la ropa limpia y seca de un día para otro, o antes, aunque dependerá de si llueve o no. Aconsejamos algunas piezas para incluir en vuestro equipo personal y/o equipaje.



Prismáticos	Chubasquero
Zapatos deportivos, tipo bamba o bota de trekking ligera y sandalias de ducha	Recambio de baterías y Ladrón para enchufes y cargar varios aparatos. Adaptador de enchufes
El Pantalón desmontable es más práctico y cómodo	Funda Bolsa de plástico para el polvo y proteger la cámara de fotos
Recomienda colores neutros,	Protección solar y crema de cacao para los labios
Evitar los colores negros o muy oscuros.	Toallitas húmedas, Gafas de Sol, Linterna
Pañuelo o braga de cuello y gorra.	Muestra de medicinas básicas; Paracetamol, ibuprofeno, Antihistamínicos y anti diarreico
Fofo Polar, imprescindible en ciertas épocas del año; primera hora de la mañana y por la noche. Sobre todo en lugares altos	Pequeño botiquín, (con pinzas), y costurero.

SEGURO OBLIGATORIO DE ACCIDENTE EN MONTAÑA:

La montaña es siempre imprevisible y más cuando nos movemos a gran altitud. No se trata que haya grandes dificultades técnicas o peligros, pero una simple torcedura de tobillo o un tropiezo con un mal aterrizaje pueden obligarnos a renunciar a nuestro itinerario. También el mal de altura si no es detectado a tiempo puede tener consecuencias graves. Para ello consideramos obligatorio que dispongáis de un seguro que os cubra rescate en helicóptero en alta montaña en Nepal. Si sois de una federación de montaña normalmente éstos lo cubren, pero mejor asegurarse antes del viaje. Os solicitaremos la copia del carnet o el seguro antes del viaje.

SANIDAD:

Aunque no se exige ninguna vacuna para entrar en Nepal y Tíbet, os recomendamos que acudáis a un centro de medicina exterior y sobre todo que regularicéis las vacunas más comunes. En cuanto a sanidad no es un país con demasiados problemas para los viajeros occidentales con unas mínimas preocupaciones. Si bien el riesgo cero no existe, no es un asunto que deba obsesionar al viajero.

GASTOS DE CANCELACION:

La cancelación del viaje confirmado se cobra como siguiente:

- Antes de 30 días de realizar el viaje: no existen cargos de cancelación
- Antes de 21 días de realizar el viaje: 15% del coste del tour
- Antes de 14 días de realizar el viaje: 25% del coste del tour
- Antes de 07 días de realizar el viaje: 50% del coste del tour
- Menos de 07 días de realizar el viaje: 75% del coste del tour
- Después de llegada en destino: se cobrará 100% coste del tour